

São Paulo 2018

# voz da ESPERANÇA

Ano XII - ed. 54  
out/nov/dez

Comunidades Nossa Senhora da Esperança

Movimento de Apoio Espiritual e Religioso e Vivencial para Viúvas, Viúvos e Pessoas Sós



“... um menino nos nasceu,  
um filho se nos foi dado”

## OS TEMPOS NÃO PARAM

Encerramos com esta edição o ciclo do ano de 2018.

Chega o Natal e com ele vemos que se renovam sentimentos como a esperança e a alegria.

Enfim a vida vai se desenrolando e construindo nossa história.

Pensamos que é tempo de agradecer a vocês, que enviaram seus artigos e preencheram as páginas das nossas edições trimestrais.

O Voz da Esperança foi feito por todos e para todos.

Periodicamente entrou em sua casa para mostrar como a vida flui no nosso Movimento. Artigos de formação, notícias e eventos em cada Região. Certamente forjaram imenso convívio.

Não percam a oportunidade de fechar a reflexão do ponto de unidade que Padre Flávio Cavalca de Castro nos brindou. Retiros estão pululando pelo Brasil afora. Vejam os testemunhos da vida de grupo e outras realizações como as reuniões intergrupos.

Se não podemos parar o tempo, não deixemos que o tempo pare com o nosso entusiasmo pela pertença às CNSE e que as bênçãos do Menino Jesus se prolonguem nos tempos vindouros do Ano Novo.

Um abraço e aproveitem a leitura.

**Equipe**  
"Voz da Esperança"

## Sumário

### COORDENAÇÃO NACIONAL

Com Jesus, somos salvação .....	3
Pensando em Natal .....	4

### VIDA NA COMUNIDADE

<b>Retiros</b>	
Retiro – Belo Horizonte, MG .....	5
Sorocaba, Votorantim e Araçoiaba da Serra, SP .....	6
Retiro - Região Pouso Alegre, MG .....	7
Retiro Vale do Paraíba, SP .....	7
Retiro Região Jundiá, Louveira, Salto e Itu, SP .....	8
Retiro Criciúma, SC .....	8
Retiro de Marília, SP .....	9
Retiro da Regional de Limeira, SP .....	10
Retiro Alphaville e São Paulo, SP .....	11

### Formação

Explicando a Santa Missa .....	12
Reunião Intergrupos (Mutirão) São José do Rio Preto, SP .....	12

### Testemunho

Vida do Grupo .....	14
Viver Intensamente a Vida .....	15

<b>Falecimentos</b> .....	15
---------------------------	----



### CONTATOS & INFORMAÇÕES SEDE NACIONAL

Rua Oriente, 500 - 2º andar  
03016-000 - São Paulo SP.  
cnse@cnse.org.br

#### Coordenação Nacional

Silvia e Francisco A. Pontes  
F. 15 3221-8433 - pontesfa@sor.com.br  
Tereza P. Shoshima  
F. 11 4123-5903 - famshoshima@gmail.com  
**www.cnse.org.br**

#### Edição e Produção:

Nova Bandeira Produções Editoriais  
Rua Turiassu, 390 - Cj 115  
novabandeira@novabandeira.com  
Responsável: Ivahy Barcellos  
Diagramação: Nádia Tabuchi  
Imagem de capa: Can Stock Photo  
3150 exemplares

## Com Jesus, somos salvação

Pe. Flávio Cavalca de Castro – cssr  
Coordenação Nacional



Pelo Batismo fomos inseridos em Jesus, participamos de sua vida divina, e participamos também de sua missão salvadora. Não apenas pelo anúncio de sua palavra e por outras atividades de evangelização, mas também porque, participando de sua vida pela graça, com nossa vida do dia a dia exercemos um *sacerdócio*, somos fatores de salvação para todos, mesmo sem fazer nada de especial. Cada um de nós, para ser salvação para os outros, recebe de Deus dons especiais e capacidade para ser instrumento de sua graça, influenciando espiritualmente na vida do próximo.

A eficácia de nosso *apostolado* depende dessa nossa união mais intensa com Cristo, da generosidade com que nos entregamos a ele, de nossa fidelidade no seguir seu evangelho. Precisamos crescer sempre mais nessa união, para que nossas palavras sejam eficazes, nossos exemplos arrastem, e todos

vejam na prática o que queremos dizer.

Por outro lado, nossa união com Cristo é inseparável de nossa união com a comunidade de seus discípulos. Nossa união com a comunidade – família, grupo, paróquia – cresce quando aumenta nossa caridade como amor concreto e eficiente pelos irmãos.

Por isso mesmo, Deus espera de nós um esforço continuado para crescer em sua graça, cada vez mais vivendo no seguimento de sua vontade, sendo mais dóceis a seus convites.

No “Creio em Deus Pai”, dizemos crer na “comunhão dos santos”. Isso quer dizer que cremos que, na medida em que crescemos na graça e nos purificamos, arrastamos os outros conosco.

Que podemos fazer para ser instrumentos mais eficientes nas mãos de Deus? Podemos criar alguma “regra de vida”?

# PENSANDO EM NATAL

Silvia e Chico

Coordenação Nacional



***“Porque um menino nos nasceu, um filho se nos foi dado. E o principado está sobre seus ombros. E o seu nome será Maravilhoso Conselheiro, Deus Forte, Pai da Eternidade, Príncipe da Paz”.***

(Isaías 9, 5).

Aqui está a resposta das perguntas que cada um de nós costuma fazer para si próprio: Por que neste tempo de Natal sentimos renascer tantos sentimentos bons que pareciam adormecidos?

Ainda que nada de extraordinário possa nos estar acontecendo, por que sentimos que se renova em nós uma esperança que nos parecia perdida?

Por que nossas expressões verbais se tornam tão cheias de afetos, nosso olhar tão condescendente, nosso coração tão disponível a acolher?

Ah! Tantas outras perguntas podem ser colocadas sobre a mesa e todas elas encontrarão a mesma resposta: “Um filho se nos foi... e seu nome...”

Com nossa pertença às CNSE abre-nos a experiência de ouvir seus conselhos admiráveis, que apontam para novos rumos.

Quem nos separará do amor forte de Deus? Seguramente nem a dor, nem o perigo, nem nossos erros e nem mesmo a morte. Sabemos em

quem pomos nossa confiança.

Dono da eternidade, ele nos dá o tempo, mas apenas por um tempo. Assim, conscientes da limitação que nos é próprio no tempo e no espaço, possamos aprender a não desperdiçar o tempo, inutilmente gasto com tantas banalidades que nada nos acrescentam.

Enfim, porque ele é o Príncipe da Paz, ele nos oferece a sua paz, não como o mundo imagina que ela seja, mas aquela que vem da tranquilidade com que nos sintonizamos com a ordem que foi por Ele estabelecida e que insistimos em subverter.

A sua paz é o nosso maior presente, pois através dela se colocam ao nosso alcance todos os valores do Reino.

Possam estas reflexões colocar uma pitada de alegria neste tempo tão favorável ao amor que nos une ao redor da família santa: Jesus, Maria e José.

**Feliz Natal!**

### Retiro – Belo Horizonte, MG

Irmã Maria José

Orientadora do Grupo 01 e da Região de Belo Horizonte



O Retiro das Comunidades Nossa Senhora da Esperança, de Belo Horizonte, aconteceu no dia 26 de agosto de 2018, com a presença dos sete grupos, num total de 46 pessoas, na Casa de Retiro Dom Viçoso. Foi precedido por um Tríduo preparatório. A motivação foi muito bem colocada: “Conduzirei vocês ao deserto e falar-lhes-ei aos vossos corações” (Os 2,16).

Foi feito, assim, um espaço para o tempo de oração e reflexão dos textos indicados. Foi uma inspiração muito feliz!

Nosso Retiro teve início às 08:00 horas, com a acolhida feita pelo casal Vânia e Carlos Alberto e um saboroso café compartilhado. A partir desse momento, as Irmãs da Companhia de Maria, Maria José, Sônia e Ana Amélia, Orientadoras Espirituais dos grupos 01, 02 e 04, respectivamente, fizeram as orientações para a manhã de oração, segundo a espiritualidade inaciana. Irmã Sônia refletiu sobre os “Passos para a Oração”.

Irmã Maria José, dando ênfase à Mística e ao Carisma do Movimen-

to, desenvolveu o tema do dia: “Sal da Terra e Luz do Mundo” (Mt 5,13-14), referência ao Ano do Laicato, aprofundado no Encontro de Formação, no dia 09 de junho deste ano. Foram resgatados os três textos indicados para o tríduo preparatório, Jo 15,9-17; Lc 5,1-11; Lc 10,29-37. Cada pessoa deveria escolher um deles e o lugar para a sua oração pessoal. Após os grupos de partilha, tivemos Adoração na capela, momento de um encontro pessoal com o Senhor. Às 12:00 horas, foi servido um almoço delicioso.

No período da tarde, tivemos o “Encontro com Maria”, coordenado pela Irmã Ana Amélia: recitação do terço, no pátio central da Casa de Retiro. Cada mistério foi preparado e rezado pelos grupos presentes, diante dos pequenos altares de Nossa Senhora padroeira de cada um dos Grupos.

Encerramos o Retiro, às 15:30 horas com a celebração da Missa do Envio, presidida pelo Padre Sandro, da Canção Nova.

# Sorocaba, Votorantim e Araçoiaba da Serra, SP

Márcia e Marcos  
Casal Coordenador Local



## Tema: A SANTIDADE NO MUNDO DE HOJE.

No dia 15 de setembro de 2018, fomos chamados a retirar-nos, com a mesma pedagogia do Retiro anterior, feita de forma zelosa pelo pregador Padre Inácio. Dirigimo-nos à Casa das Irmãs da Divina Providência em que fomos acolhidos de forma muito carinhosa.

Padre Inácio, Conselheiro Espiritual da Coordenação de Sorocaba, salientou que o Retiro é lugar de descanso, lugar de oração, lugar de ouvir e lugar de revisão de vida e conversão. Retiro não é espaço de estudo. Retiro é sacramento. É silenciar.

O texto base que utilizou foi *Gaudete et Exultate* – Papa Francisco – Chamados à Santidade, ressaltando que “a vontade de Deus é que sejamos santos, cada um por seu caminho”. “Sede santos, sede perfeitos, sede misericordiosos; Deus reconciliou vocês, para torná-los santos, sem mancha e reprovação diante d’Ele”.

Mostrou o que nos afasta da santidade: orgulho, autossuficiência, a

preguiça, o egoísmo, o uso contínuo de celulares, internet, o comodismo, status, ganância pela riqueza, poder etc. Tudo onde não haja espaço vazio para que ressoe a voz de Deus.

Meios para alcançarmos a santidade: os tradicionais como diferentes modos de oração, os sacramentos, em especial Eucaristia e a Reconciliação, jejuns e sacrifícios, direção espiritual, a intercessão dos santos e das santas, doação da vida em favor dos outros; meios atuais como tolerância, paciência, mansidão, alegria, bom humor em comunidade (com licença, obrigado, desculpe). A comunidade guarda pequenos detalhes do amor. A oração constante – silêncio, leitura orante da Palavra de Deus e por fim deu alguns testemunhos de santidade.

Ainda, zelosamente, Padre Inácio em nossa missa fez a oração do Ano do Laicato, seguindo orientações da Igreja, bem como diretrizes do Nacional. Encerramos às 16:30 horas com delicioso chá da tarde.

---

## Retiro - Região Pouso Alegre, MG

Rita e Carlos Henrique  
Coordenadores Regionais



Nosso Retiro aconteceu no dia 16 de setembro de 2018, durante todo o dia. O tema escolhido foi baseado no Documento 107 – Iniciação à Vida Cristã: “A Vida Cristã a partir da Vocação Laical”. Esse Documento representa um passo importante na caminhada da Igreja no Brasil, pois “tem crescido a convicção de que a catequese está a serviço da iniciação à Vida Cristã, portanto a corresponsabilidade de toda comunidade é fundamental para formar novos discípulos missionários”.

Suzana Coutinho, nossa amiga e leiga comprometida com a Igreja e o mundo, assessorou o Retiro. Muito bonitas e exigentes as meditações que nos levaram a refletir sobre nossa missão a partir do Encontro com Jesus Cristo.

---

## Retiro Vale do Paraíba, SP

José Alberto, Maria de Lourdes e Maria Gilza  
Coordenadores Locais de São José dos Campos, SP



No dia 23 de setembro de 2018, em São José dos Campos, realizamos nosso Retiro Anual, estando presentes 120 pessoas, vindas das cidades de Guaratinguetá, Pindamonhangaba, Taubaté, Caçapava e da própria cidade de São José dos Campos e seus respectivos Coordenadores. Também contamos com as presenças dos nossos Coordenadores Regionais: Luiz Antônio, Simone e Maria José.

O Retiro começou com a Santa Missa celebrada por Frei Oldair; tivemos uma palestra sobre “Pertença”, proferida por D. Maria José e, uma segunda, ministrada pelo casal Ronaldo e Nena, cujo tema foi “Regra de Vida”.

Marliese, participante do nosso Movimento, deu um testemunho bastante emocionante sobre a sua vinda para o grupo. Contamos com a animação de Tiago e a música por conta de Rômulo e Regianderson.

Nosso dia foi imensamente proveitoso e feliz, tanto espiritual como socialmente, pois é sempre muito bom esse contato com pessoas que têm o mesmo objetivo religioso e de vida.

---

## Retiro Região Jundiaí, Louveira, Salto e Itu, SP

Maria Clara e Antonio Luiz  
Casal Responsável pela Região



Nosso Retiro anual foi realizado no dia 29 de setembro de 2018 no "Aprendizado Dom José Gaspar", sob a responsabilidade, do Padre José Roberto, que foi o nosso Pregador tendo como Tema "Sal da Terra e Luz do Mundo".

Compareceram 43 membros do Movimento, desta Região, que frequentam os grupos das cidades de Jundiaí, Louveira e Salto. Apenas a cidade de Itu não se fez representar.

O Retiro transcorreu num clima de muita tranquilidade, onde se per-

cebeu a absoluta ação do Espírito Santo de Deus.

Todas as participantes tiveram a oportunidade de ouvir a Palavra de Deus, de meditá-la e também de partilhá-la com os presentes. Ao final, feita a avaliação do evento, foram unânimes os comentários das participantes de que muito aproveitaram deste evento.

Damos graças a Deus por ter permitido que esse Retiro acontecesse da forma como aconteceu, num clima de absoluta paz do Senhor.

---

## Retiro Criciúma, SC

Adriana e Ulcinei  
Casal Comunicação CNSE de Criciúma

No dia 30 de setembro de 2018, realizamos o Retiro das CNSE na casa de Encontro Shalon, localizada na Linha Batista, em Criciúma.

Iniciamos às 8:00 horas com a celebração da Santa Missa, pelo nosso querido Padre Maíke Leo Grapiglia (SCE da Equipe Nossa Senhora do

Caravaggio, do Setor A de Criciúma), que nos falou que Deus acolhe a todos que praticam o bem, independente de religião; que sigamos os exemplos de Jesus, que tenhamos seus olhos misericordiosos, as mãos acolhedoras e o caminhar direcionado para levar a Boa Nova.



O professor Carlos Jaime Martendal (CE das ENS de Florianópolis), agradeceu-nos contando um pouco de sua vida conjugal, a experiência de ter Deus presente em nossas vidas, na alegria, na doença e na hora da partida para a vida eterna.

Frases de seu artigo “Aquele que mais me amou, e a quem mais amei”, que nos convida a meditar o quanto acreditamos na misericórdia de Deus.

“Deus te dê força, disposição e coragem para viveres essa doença comigo. E que Ele fique sempre conosco”.

“Não adianta perguntar a Deus o porquê dessa doença. Ele não vai lhe responder. E se respondesse você não entenderia”. “Mesmo na dor, a alegria que nasce da fé”.

Ao longo do dia, meditamos alguns trechos da Bíblia, 1Cor 13,4-7 (O amor é paciente, tudo suporta), Jo 7,8 (Ó Senhor, plantai em mim o amor).

Falou-nos de Maria, do seu sofrimento e de sua redenção. “Se quisermos, com Deus conseguimos”, e convidou-nos a escrevermos em um papel “o que não conseguimos em nossas vidas”. Colocamos estas escritas em uma caixa de papelão, e em procissão fomos até um determinado local e enterramos a caixa com o “Não Consigo”. Deixa nas mãos de Deus, que Ele providenciará.

“Foi um ótimo e agradável dia que tivemos, com pessoas especiais”, falou Dionéia Daleffe, sendo o seu primeiro Retiro a participar junto com a CNSE.

---

## Retiro de Marília, SP

Lígia e Hélio - Coordenadores Regionais

No dia 27 de outubro de 2018 realizamos nosso Retiro anual, tendo como pregador, o padre Maurício Sevilha.

O tema do Retiro foi sobre a “Exortação do Papa Francisco **“Gaudete et Exsultate”** ou seja **“Alegrai-vos e Exultai-vos**. Iniciou o tema citando a frase de Santa Teresa: “A alma é como um castelo feito de um só diamante precioso”.

Nós somos moradas de Deus. Eis a razão porque Deus criou nossa alma, para ser sua morada (comparando-a, com a grandiosidade e preciosidade, do diamante). Portanto, ele nos aconselha a não nos contentarmos com uma fé medíocre, indecisa e superficial. A fé precisa ser alimentada todos os dias através da oração e da caridade, para que Deus realmente faça morada em nossas almas.



O Senhor nos escolheu para sermos santos. Somos chamados à santidade. É o Espírito Santo que derrama a santidade sobre nós. É preciso que não tenhamos medo de sermos conduzidos por Ele. Por isso, a importância de vivermos em comunidade, precisamos uns dos outros, somos reflexos de Deus.

A santidade crescerá em nós através dos pequenos gestos, que praticamos em relação aos nossos irmãos.

E é na perseverança do dia a dia que viveremos a santidade. Portanto, deixemos que a graça do Batismo frutifique a santidade em nós. Renovemos nosso batismo a todo momento, com o sinal da cruz, renunciando a satanás e suas obras e fazendo a profissão da fé: creio.

E para encerrar, aconselhou-nos, que para sermos santos neste mundo atual, precisamos exercitar diariamente as “**Bem Aventuranças.**”

---

## Retiro da Regional de Limeira, SP

Maria Inês- Coordenadora Regional



Nosso Retiro foi realizado no mês de outubro. Participaram as “Meninas” de Limeira, Americana e Araras. Convidada, a Regional de Rio Claro, SP compareceu juntamente com integrantes de Piracicaba.

A adesão foi maciça: setenta pessoas. Esteve presente também o padre Luiz, Conselheiro Espiritual de Rio Claro e uma irmã Orientadora. Tema muito rico e envolvente: “A espiritualidade a partir de si”. Glória a Deus pelo entusiasmo de todos.

# Retiro Alphaville e São Paulo, SP

Silvia e Archelau  
Região SP Capital / Alphaville



Algumas frases que solicitamos para os participantes do Retiro escrever sobre o Movimento das Comunidades Nossa Senhora da Esperança:

- ✓ Gostamos muito desse Movimento porque nos sentimos acolhidas e falamos a mesma linguagem. (Irany)
- ✓ Apoiamos umas às outras e assim, com a ajuda de Maria, sentimo-nos mais fortes! (Cristina)
- ✓ É muito bom participarmos da CNSE, pois o Movimento nos faz crescer no conhecimento das coisas de Deus! (Madalena)
- ✓ A partilha de vida, de experiências, de dificuldade nos fortalece. (Celia)
- ✓ Na partilha percebemos que tudo aquilo que toca o nosso coração pode preencher nossa vida de paz, nossa alma de alegria, nosso caminho de luz e a certeza de que nunca estamos sós. (Irany)
- ✓ Eu me sinto muito feliz por fazer parte desse Movimento que na realidade é uma grande família. Vocês são simplesmente sensacionais, amo todos vocês. (Josefa)
- ✓ Nos momentos difíceis encontramos o colo de Nossa Senhora da Esperança e dos irmãos que sempre querem estar conosco em corpo ou mesmo em espírito, dando forças para caminhar. (Sandra)
- ✓ Porque nos traz uma esperança que Jesus é a melhor companhia... que quando temos Ele, nunca estamos sozinhos. (Gislene)

## Explicando a Santa Missa

Maria Inês – coordenadora Regional de Limeira



O Grupo 02 de Limeira, SP, terminou o excelente tema “A Ceia do Senhor” e combinamos com o Orientador Espiritual fazer na própria igreja uma atualização concreta de tudo o que aprendemos. Aproveitamos o momento e convidamos os outros grupos que foram e amaram.

O padre explicou todas as partes da missa e o nome dos objetos usados,

como ocorre a transubstanciação, gestos e atitudes e terminou na sacristia se paramentando, mostrando-nos as diferenças e significado das cores e a função de cada peça do vestuário.

Tarde realmente elucidativa, onde pudemos valorizar ainda mais o sacrifício do Senhor. E não faltou o lanche comunitário. Deus seja louvado!

## Reunião Intergrupos (Mutirão) São José Rio Preto, SP

Ivete e Paca – Casal Responsável Regional  
Ana Rita e Manoel – Casal Divulgação

Em nossa cidade, ainda não tínhamos realizado nenhuma reunião Inter-grupos. E isso era, até então, algo que de maneira especial nos incomodava.

Diante de nossa realidade, objetivando a maior participação e o deslocamento das participantes para as Reuniões Mensais, os grupos são formados por paróquias, tendo em vista a idade avançada de algumas delas e a dificuldade de locomoção/acesso por parte de outras. Essa alternativa, se por um lado facilita na formação dos grupos, por outro, dificultava, até então, realizar tal atividade.

Em uma das nossas reuniões de Colégiado, uma ideia surgiu: “Vamos organizar um Mutirão!”

Agendamos uma data, conseguimos um local, divulgamos o evento a todas as meninas, fizemos algumas reuniões preparatórias e, graças à intercessão da Mãe da Esperança, com muita alegria vimos partilhar como foi a primeira vez que realizamos as reuniões intergrupos aqui em São José do Rio Preto.

Tudo aconteceu no dia 27 de outubro de 2018, no Colégio Santo Antônio, entidade de ensino católico

aqui na nossa cidade. Estiveram presentes as participantes dos grupos de São José do Rio Preto e Guapiaçu.

De início, as meninas foram recebidas com cafezinho e biscoitos e quando da entrega dos crachás, já eram distinguidas cada uma com uma cor. Em seguida foram dirigidas a um salão, onde se sentaram em locais predeterminados, de acordo com a cor que constava em seu crachá. Foram formados 8 grupos (cores), de 9 participantes, cada um deles com uma coordenadora já previamente definida. Todas receberam um roteiro onde constava os momentos de uma Reunião Mensal.

Nesse salão, iniciamos a reunião com a Acolhida, o momento de Oração e a Leitura da Palavra (Lucas 1,39-47: Visita de Maria a Isabel). Como homilia, Irmã Isilda, que colabora com o nosso Movimento como Orientadora Espiritual de um Grupo (além de Conselheira Espiritual de duas Equipes de Nossa Senhora), brindou-nos aquela tarde com uma bonita palestra "A Alegria da Responsabilidade". Nela, abordou de forma clara e objetiva a importância em não temer os serviços que o Movimento nos oferece, em especial o serviço de ser escolhida responsável pelo próprio grupo para o período de um novo ano, enfatizando que ser responsável do grupo é um chamado de Deus a amar e servir com amor e alegria, como Maria que, mesmo grávida, pôs-se a caminho para ajudar e servir sua prima Isabel.

Após a palestra, em peregrinação, (semelhante ao gesto de Maria

para com sua prima Isabel), os grupos, em oração, foram direcionados cada um a uma sala, já previamente montada com sua respectiva cor. Ali deram sequência à reunião, fazendo a oração de resposta e a de intenções.

Em seguida fizeram a Partilha através de duas perguntas: **1)** Estou adquirindo a consciência do sentido de pertença ao Movimento? Como? Por quê? **2)** Ser responsável é viver a missão com alegria: Você que já foi responsável, qual sua experiência, testemunho? E você que ainda não foi, qual a sua expectativa, sua preocupação?

Depois de um tempo, as meninas retornaram ao salão, onde então tivemos um momento de plenário, quando cada coordenadora de grupo coparticipou o que havia anotado das respostas das participantes, bem como a alegria delas em fazer novas amizades através desse tipo de Reunião Mensal.

Finalizando o dia, o Casal Coordenador Regional Ivete e Paca, agradeceu a presença de todas, passou os avisos de novos eventos, fez as considerações finais e então foi rezada a Oração de Encerramento (Nossa Senhora da Esperança) e a bênção final.

Como último acontecimento, cantaram o "Parabéns a Você" à Irmã Isilda, aniversariante do dia, que foi agraciada com presentes do Grupo que orienta/acompanha e também do Colegiado Regional. Ao deixarem o recinto, servimos um delicioso lanche, acompanhado de chá e refrigerantes, tudo preparado com muito carinho. Foi, enfim, um dia maravilhoso.



### Vida do Grupo

Marilene A. Tassara  
CNSE Marília, SP



***“Doce é a luz, e é um deleite para os olhos ver o sol. Por mais numerosos que sejam anos de vida, regozija-se o homem em todos eles, mas deve pensar nos dias obscuros que serão numerosos”*** (Eclesiastes 11, 7-10)

Todo mês, um dos nossos propósitos é nos juntarmos para rezar o terço, na casa de uma das companheiras do grupo.

No mês passado, duas companheiras sugeriram fazer o terço na Betânia, casa de repouso das Irmãs do Sagrado Coração de Jesus, que acolhe as irmãs idosas e as irmãs enfermas. Com a amizade que elas têm com duas irmãzinhas da casa, foi mais fácil chegar à superiora, para ter o consentimento da realização do terço. E foi com muita alegria que a irmã deu o “sim” ao Grupo. No dia 18 de setembro de 2018, aconteceu o nosso terço na Capela da Betânia, junto com um grupo de irmãs que ainda estão em condições de se locomover. Após o terço nos confraternizamos com elas tomando um lanche que providenciamos com muito carinho.

Terminando o lanche e o nosso bate papo com as irmãs que puderam estar ali naquele momento conosco, fomos convidadas a visitar as irmãs acamadas; algumas inconscientes, outras num estado um pouco melhor. Foi um momento emocionante,

mas também de muita lição para nós. Encontramos irmãs que foram professoras de muitas de nossas companheiras no Colégio Sagrado Coração de Jesus, de Marília.

Uma das irmãs que muito nos comoveu foi a irmã Beatriz, que foi professora de música. Era uma irmã bonita, alta e muito alegre, e que hoje se encontra muito franzina numa cama. As companheiras que são ex-alunas começaram a cantar um repertório do nosso folclore brasileiro, ensinado pela irmã Beatriz. Qual foi nossa surpresa vê-la acompanhando através dos seus lábios frágeis, sem voz. O canto trouxe alegria e emoção para as outras irmãs também, que só nos elogiavam. Chegou o momento da nossa partida ficando como lição: há momentos em que uma mudança de trajetória em nossas rotinas proporcionam-nos momentos maravilhosos de reflexão, como foi esta visita.

Ao nos despedirmos, a superiora agradeceu-nos e convidou-nos para que voltássemos outras vezes para proporcionar a elas muitas alegrias.



## Viver Intensamente a Vida

Sandra e Neto - Casal Coordenador Local  
Caçapava - SP

Meu nome é Ivone Galvão de Carvalho, filha de José Galvão de França Rangel e Florisbela da Silva Galvão, nascida em 12 de maio de 1934 na Fazenda Galvão situada em Caçapava-SP onde vivo até hoje.

Iniciei meus estudos em uma escolinha na roça (na fazenda Galvão) e com 11 anos fui estudar no colégio Bom Conselho em Taubaté.

Quando voltei a Caçapava frequentei o Ginásio Estadual e aí iniciei minhas atividades esportivas participando de jogos de vôlei, basquete, corrida, salto em extensão etc.

Nesta época já tinha aprendido a nadar “mais ou menos”, nas enchentes do Rio Paraíba que passa na fazenda onde moro, mas comecei a me aperfeiçoar na natação no mar em Caraguatatuba, onde meus pais construíram uma casa em 1946.

A vida seguiu... Formei-me professora em 1956 e me casei em 1958 com Jairo de Carvalho (in memorian) com quem tive 5 filhos sendo 4 mulheres e 1 homem. Hoje, com a graça de Deus,

tenho 13 netos e 11 bisnetos.

Trabalhei como professora durante 28 anos e fui também Orientadora de Saúde (voluntária) durante 5 anos.

Depois de aposentada, em 1996 comecei a participar dos Jogos Regionais e Estaduais do Idoso fundados neste mesmo ano pela primeira dama paulista, esposa do ex-governador Mario Covas. Desde então não parei mais de jogar vôlei e representar Caçapava nas modalidades esportivas de natação e vôlei.

Nestes 21 anos que participo dos Jogos Regionais e Estaduais acumulei um saldo de 12 medalhas de ouro nos Jogos Regionais e umas 8 nos Jogos Estaduais.

Em 2017 conquistei 2 medalhas de prata nos Jogos Regionais em São Sebastião e nos Jogos Estaduais em Sertãozinho 1 medalha de ouro e 1 de bronze nas modalidades de nado de costa e nado livre.

Também participei dos Jogos Estaduais em Praia Grande, Brotas, Santos, Guarujá, São José dos Campos, Piracicaba, Campinas, Presidente Prudente e Sertãozinho.

Enfim, enquanto me for dada a graça e a bênção de Nossa Senhora da Esperança, viverei a vida intensamente todos os dias.

---

## Falecimentos

**MARILEIDE ALVES DE PINHO (MARI):** ocorrido no dia 31/10/2018. Era Coordenadora do Grupo 01 – N. Sra. das Dores de Araçoiaba da Serra, SP

**ISA PARIZZI MALIGO:** ocorrido no dia 24 de outubro de 2018. Era integrante do Grupo 02 – Rio, Capital - RJ

**MARIA LUISA TANNER DE LIMA ALVES:** ocorrido no dia 30 de outubro de 2018. Era integrante do Grupo 06 – Rio, Capital - RJ



## *Mensagem de Natal*

*Nadir Guarnieri*  
Grupo 02 – Perseverança  
Votuporanga, SP

“De repente a noite se fez...  
uma estrela maior e brilhante,  
surgiu entre a escuridão  
como um enorme diamante.

A natureza se calou...  
Os homens se calaram...  
Vozes doces e angelicais  
um hino de louvor entoavam.

De mãos dadas e corações abertos,  
os povos de todas as nações  
seguiram a estrela e o canto,  
envolvidos pelas mesmas emoções.

E lá estava,... tão humilde,  
coberto de amor e luz,  
um ser pequeno e risonho:  
o nosso amado Jesus!

Meu menino, assim como você,  
que sejamos eternas crianças  
renascendo e vivendo todos os dias,  
como portadores de paz e esperança!

***Feliz Natal!”***



**Comunidades Nossa Senhora da Esperança**

**SEDE NACIONAL**

Rua Oriente, 500 2º andar  
03016-000 - São Paulo SP.

[cnse@cnse.org.br](mailto:cnse@cnse.org.br)