

São Paulo 2020

# voz da ESPERANÇA

Ano XIV - ed. 59  
jan/fev/mar

Comunidades Nossa Senhora da Esperança

Movimento de Apoio Espiritual e Religioso e Vivencial para Viúvas, Viúvos e Pessoas Sós



## Santidade: uma intimidade com Deus

## Editorial

“COMEÇAR JÁ É METADE DE TODA AÇÃO” (Provérbio grego)

A Paz de Deus esteja com vocês que neste momento estão lendo mais um Informativo VOZ DA ESPERANÇA.

Estamos começando com bastante ânimo um Ano-Novo com muitas ações já programadas, destacando:

O ENACORE..., onde os Coordenadores Regionais irão receber informações e novidades sobre nosso Movimento.

A PEREGRINAÇÃO de fé a Aparecida. Peregrinar é um gesto concreto de agradecimento.

O PONTO DE UNIDADE PARA 2020... “Todos somos chamados a ser Santos como nosso Pai é Santo”. Juntamente com a Campanha da Fraternidade, cujo lema é “Viu, sentiu compaixão e cuidou dele”, ambos os textos vêm nos provocar e exigir ações de amor junto ao próximo, fortalecidos pela ESCUTA DA PALAVRA. E a Quaresma é um tempo propício para refletir, meditar e buscar a conversão.

Em abril, temos a PÁSCOA DO SENHOR, quando vamos festejar a “Vitória de Cristo sobre a morte, que nos convida a ressuscitar com Ele para uma VIDA NOVA”.

Mas sempre é tempo de agradecer todas as pessoas que têm colaborado conosco neste Informativo, com artigos, testemunhos e fotos mostrando a história de cada Comunidade, Cidade e Regional, enfim a partilha de tantos momentos importantes e o dinamismo de pessoas verdadeiramente comprometidas com nosso Movimento.

Vamos em frente amigos e que a virtude da paciência, tão presente em nossa mãe MARIA, esteja sempre em alta na vida de todos que desejam atingir a plenitude da Graça e do Amor a Deus.

**Ana Rita e Manoel**  
Voz da Esperança

## SUMÁRIO

“Fraternidade e vida: dom e compromisso”  
é o tema para 2020 ..... 3

### COORDENAÇÃO NACIONAL

Quaresma e santidade (ponto de unidade) ..... 4  
ENACORE 2020 ..... 5  
2ª peregrinação a Aparecida ..... 6  
Carisma e mística ..... 6

### VIDA NO MOVIMENTO

CNSE chega em Caruaru (PE) ..... 8  
Mais uma Comunidade na Diocese  
de Palmares, cidade de Ribeirão (PE) ..... 9

### VIDA NA COMUNIDADE

Programa cultural CNSE ..... 10  
Confraternização de Natal ..... 11  
Confraternização anual - Marilândia (MG) ..... 12  
Missa de posse ..... 13  
Missa de posse ..... 13  
Missa de encerramento e peregrinação ..... 14  
Retiro em Bauru (SP) ..... 15  
Preparando o Natal - Campinas (SP) ..... 16  
EACG Vale do Paraíba ..... 17  
Encerramento do ano - Lages (SC) ..... 18  
Iniciando novo ano - Limeira (SP) ..... 19

### DESTAQUES

Religiosidade e saúde ..... 20  
Sexagenário ou sexaléscenta? ..... 21  
Uma reunião diferente ..... 22

### FALECIMENTOS

..... 23



## CONTATOS & INFORMAÇÕES

### SEDE NACIONAL

Rua Oriente, 500 - 2º andar  
03016-000 - São Paulo-SP

### Coordenação Nacional

Ivete e Aparecido Osvaldo A. Rodrigues (Paca)  
F. 17 3224-4745 - cnse@cnse.org.br

Tereza P. Shoshima

F. 11 4123-5903 - famshoshima@gmail.com

### Responsável Editorial

Ana Rita e Manoel Carlos Marques

[www.cnse.org.br](http://www.cnse.org.br)

### Edição e Produção

Nova Bandeira Produções Editoriais  
Rua Turiassu, 390 - Cj. 115  
[novabandeira@novabandeira.com](mailto:novabandeira@novabandeira.com)

Responsável: Ivahy Barcellos

Revisão: Jussara Lopes

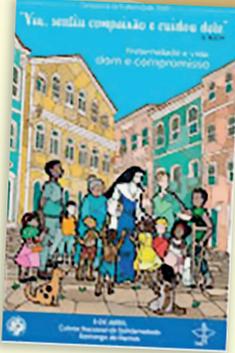
Diagramação: Douglas D. Rejowski

Imagem de Capa: Can Stock Photo  
3.350 exemplares

Coordenação Nacional

## "FRATERNIDADE E VIDA: DOM E COMPROMISSO" É O TEMA PARA 2020

Pe. Leonildo Isauro Pierin  
(Sacerdote Conselheiro Nacional)



A Campanha da Fraternidade é o modo como a Igreja no Brasil vivencia a Quaresma. Há mais de cinco décadas, ela anuncia a importância de não separar conversão e serviço à sociedade e ao planeta. A cada ano, um tema é destacado, assim a Campanha da Fraternidade já refletiu sobre realidades muito próximas dos brasileiros: família, política pública, saúde, trabalho,

educação, moradia e violência, entre outros enfoques.

Em 2020, a CF convida, por meio de seu texto-base, a olhar de modo mais atento e detalhado para a vida. Com o tema "Fraternidade e Vida: Dom e Compromisso" e o lema "Viu, sentiu compaixão e cuidou dele" (Lc 10,33-34), busca conscientizar, à luz da palavra de Deus, para o sentido da vida como dom e compromisso, que se traduz em relações de mútuo cuidado entre as pessoas, na família, na comunidade, na sociedade e no planeta, casa comum.

O texto-base convida a um olhar que se eleva para Deus, no mais profundo espírito quaresmal, e volta-se também para os irmãos, identificando a criação como presente amoroso do Pai. No texto, a presidência da CNBB afirma que a Campanha será uma motivação para olhar transversalmente as diversas realidades, interpelando todos a respeito do sentido que, na prática, se atribui à vida, nas suas diversas dimensões: pessoal, comunitária, social e ecológica.

"Não se pode viver a vida passando ao largo das dores dos irmãos e irmãs", diz um trecho do texto-base. Ver, sentir compaixão e cuidar são os verbos de ação que irão conduzir este tempo quaresmal. Para isso, o texto-base, que é dividido em três partes, convida que cada pessoa, cada grupo pastoral, movimento, associação, Igreja Particular e o Brasil inteiro, motivados pela Campanha da Fraternidade, possam ser fortalecidos na revolução do cuidado, do zelo, da preocupação mútua e, portanto, da fraternidade.

Esforcemo-nos para que possamos viver, difundir e praticar os preceitos de nossa Fé que essa CF nos convida e propõe.



## QUARESMA E SANTIDADE (PONTO DE UNIDADE)

Ivete e Paca  
(Coordenação Nacional)

O que se pede aos católicos no tempo de Quaresma? Sobriedade em todos os sentidos (no comer, no beber, etc.), pois a Quaresma não é um tempo de festas e sim de preparação para a grande festa de Páscoa.

E para nos prepararmos temos de nos lavar de nossas faltas, de nos libertar de nossas escravidões e também reparar os nossos erros e injustiças. E falando em reparação, a Quaresma também nos convida a sermos mais generosos em nossas doações aos necessitados. Vamos encontrar na liturgia leituras que nos levarão a rever nossa conduta em relação a isso.

A Quaresma, sobretudo, nos exorta à oração, não aquela oração superficial à qual estamos acostumados a fazer e que, nos perdoem, sai “fisiologicamente” de nossa boca e não inspiradora de nosso coração.

A Quaresma é enfim um tempo excelente para uma mudança de direção de nossa vida pessoal, familiar e comunitária.

Não desperdicemos o tempo da Quaresma passando por ela despreziosamente, para nos atermos somente na Sexta-Feira da Paixão, quando farisicamente jejuamos (não comendo carne, porém nos fartando de outras comidas), beijamos o Senhor “morto” e lamentamos por seu sofrimento e morte e depois continuamos com nossa má conduta a crucificá-lo todos os outros dias do ano através de um comportamento nada cristão. Vamos rever a nossa vida e assumir com coragem o compromisso de mudá-la, aí assim, com muita festa e alegria à Ressurreição, convertidos na cabeça e no coração.

Em sendo assim, estamos nos preparando também para viver com intensidade o nosso Ponto de Unidade 2020 – **SANTIDADE – Uma Intimidade com Deus.**

A vida de cada pessoa precisa ter marcas históricas que a projetam para um caminho de realização pessoal. Deve ser uma construção ascendente e de encontro com o bem, e o maior bem é colocar em prática os ensinamentos de Jesus Cristo. As motivações de ânimo são essenciais para cumprimento do projeto de Deus.

Todo bom projeto de vida deve focar a realização do bem, principalmente do bem comum, o bem social. Mas isto só é possível ao enfrentar e superar os desafios projetados, contrariamente pelo mal. Então é uma luta entre duas forças divergentes e antagônicas. O caminho a percorrer é de portas estreitas e muito exigentes dentro do mundo de secularidade, e exacerbadas pela midiática moderna.

As palavras vocação e missão, dentro do projeto de



vida, elevam a dignidade das pessoas e as fazem construtoras de novos projetos. O grande projeto mesmo é chegar à **SANTIDADE**, ao encontro pessoal com Deus em Jesus Cristo.

Deixemo-nos estimular pelos sinais de **SANTIDADE** que o Senhor nos apresenta através dos membros mais humildes deste povo que “participa também da função profética de Cristo, difundindo o seu testemunho vivo, sobretudo pela vida de fé e de caridade”.

A **SANTIDADE** é o rosto mais belo da Igreja. Mas, mesmo fora da Igreja Católica e em áreas muito diferentes, o Espírito suscita sinais da sua presença, que ajudam os próprios discípulos de Cristo.

A vida cristã é uma caminhada crescente, onde hora caminhamos mais rápido e em outros momentos mais lentos, mas o importante é que não paremos de caminhar e dar passos de crescimento e amadurecimento na nossa Fé e chegarmos à **SANTIDADE**.

## ENACORE 2020

Conforme já divulgamos no Informativo anterior, acontecerá em São Paulo (capital), no Instituto Salesiano Pio XI, nos dias 20, 21 e 22 de março próximo, o nosso Encontro Anual dos Coordenadores Regionais 2020, já batizado de ENACORE 2020.

Como todos sabem, trata-se de um evento muito importante do nosso Movimento, onde são abordados todos os assuntos relativos ao ano corrente. Este evento, a partir deste ano, foi propositadamente marcado para essa data (20 a 22 de março), com o objetivo de antecipar ao máximo as informações que devem ser repassadas a cada pequena Comunidade (Grupo) do nosso Movimento.

Portanto, é de extrema importância a participação de todos os Coordenadores Regionais, assim como da Viúva (ou pessoa só) Regional, bem como do(a) Orientador(a) Espiritual.

São muito importantes orações de todas as pessoas que participam do Movimento CNSE para o bom êxito deste encontro. Que Nossa Senhora da Esperança derrame bênçãos de Mãe Intercessora sobre cada participante.



## 2ª PEREGRINAÇÃO A APARECIDA

“Peregrinar é um gesto concreto de agradecimento.”

Pelo que você é grato? Gratidão é uma das palavras que mais exercem energia positiva e transformam nossas emoções.

Mas pelo que devemos ser gratos, exatamente? Por tudo... pelas coisas que achamos boas que nos acontecem, pelas coisas que achamos difíceis, mas que através delas aprendemos outras coisas diferentes. Devemos agradecer pela nossa origem, pelo que temos e o que somos, inclusive pelas nossas dores, porque é através delas que evoluímos em nosso autoconhecimento.

Vamos nos preparar de corpo e alma para esse grande acontecimento agendado para o dia 2 de setembro 2020, quando vamos agradecer a Mãe pelo Amor que ela tem por cada um de nós, por tudo o que ela intercede por nós junto ao Pai e pela vida maravilhosa que d'Ele recebemos.

Conversem sobre isso na sua Comunidade e programem-se para essa Peregrinação. Que seja um dia totalmente diferente na vida de cada um que de lá puder participar. Caso não seja possível seu comparecimento, serão de grande valia suas orações para o êxito deste evento.



## CARISMA E MÍSTICA

Definições das palavras

**Carisma:** Na sociedade: uma fascinação irresistível exercida sobre um grupo de pessoas, supostamente vinda de poderes sobrenaturais.

**Na Teologia:** É um dom extraordinário concedido a um fiel ou grupo de fiéis para o bem de todos.

**Mística:** Conhecimento, estudo voltado para a vida religiosa e contemplativa, ocupando-se da doutrina e prática religiosa.

## CARISMA E MÍSTICA NAS CNSE

### CARISMA

No seio da Igreja Católica os vários movimentos e associações surgidos especialmente após o Concílio Vaticano II podem ser considerados como parte de um fenômeno de reavivamento religioso. São novos instrumentos de renovação, vivência e aprofundamento doutrinários, voltados a um propósito bem definido, que uma pessoa ou grupo de pessoas, religiosas ou leigas, sob a inspiração do Espírito Santo, colocam em prática para servir Jesus e sua Igreja. O Carisma do nosso Movimento, que é melhor entendido à medida que mais se participa dele, compreende práticas adequadas para se exercitar a vivência das exigências cristãs de acordo com o estado de vida da viuvez e de pessoas sós. Dentre as exigências cristãs, que são comuns a todos os cristãos, podemos enumerar a Oração, a Caridade, a Ascese (crescimento espiritual), a Leitura Bíblica, a Meditação, a frequência aos Sacramentos da Eucaristia e Reconciliação, o espírito de Acolhida, a disponibilidade para serviços pastorais (catecismo, liturgia, coral, artesanato, etc.), a Vida das Comunidades (Grupos) e outras tantas coisas de acordo com as possibilidades e disponibilidades de cada um. Tudo que se recebe do Movimento são graças especiais de Deus, e por isso não devem ser guardadas e sim direcionadas para o bem comum. Se isso for feito, sob a proteção e inspiração materna da Virgem da Esperança, estaremos buscando nossa santificação.

### MÍSTICA

A palavra "mística", se não bem entendida, pode ocasionar divagações nem sempre adequadas ao que se pretende explicitar. De maneira simples, podemos dizer que nossa vida somente terá sentido se a vivermos de acordo com a vontade de Deus. E é justamente a ação do Espírito Santo que torna isso possível. Sem a graça de Deus – dom gratuito do Criador – nada somos. A "mística" do nosso Movimento consiste em deixar o Espírito Santo agir nos momentos que nas Comunidades (Grupos) todos se entreejudam não só para orar ou refletir o Tema de Estudo, mas principalmente quando se partilha a vida e se dá a conhecer e, também, conhecendo demais irmãs e irmãos de caminhada. A entreejuda e o próprio testemunho de vida (permeada de momentos alegres, tristes, de trevas ou de luzes) são os instrumentos valiosos que se têm em mãos e que enriquecem e dão sentido de pertença à Comunidade (Grupo) e, por consequência, ao Movimento.

*(Artigo original de Cleide e Valentim  
1º Casal Coordenador Nacional)*

No último dia 4 do mês de outubro do ano passado, o Movimento das CNSE chegou na cidade de Caruaru, capital do agreste pernambucano. A recepção na cidade foi muito boa, onde nos esperavam três casais equipistas, ansiosos para que o Movimento fosse implantado naquela cidade, cuja Diocese tem sede na própria Caruaru.

Ao chegarmos no local previamente definido acompanhado pelo casal que nos acolheu, Nande e Jonas, encontramos as viúvas, que estavam sendo recepcionadas pelos casais Lucia/Viberto e Josélia/Fortunato, este último que há muito tempo sonhava com o movimento naquela cidade e que muito se empenhou para que o mesmo se tornasse realidade. Assim foram lançadas duas Comunidades, com muita alegria das convidadas que participaram do Movimento. Os dois casais que irão acompanhar essas novas Comunidades estavam muito receptivos. Agradecidos a DEUS e à MÃE DA ESPERANÇA voltamos felizes para nossa casa.



## MAIS UMA COMUNIDADE NA DIOCESE DE PALMARES, CIDADE DE RIBEIRÃO (PE)

Toinha e George (Coordenação Regional)

Viajamos para a vizinha cidade de Ribeirão, localizada na Zona da Mata Sul de Pernambuco, pertencente à Diocese de Palmares, no dia 17 de novembro passado, onde fomos acolhidos pelo Pároco da Paróquia de Santa Luzia, Padre Expedito. Lá foi lançada uma nova Comunidade, cujo nome será Santa Rita. A Reunião de Lançamento aconteceu após a Celebração Eucarística da manhã, quando participaram da mesma dez viúvas e o casal equipista que irá acompanhar essa nova Comunidade e também o respectivo Sacerdote Conselheiro Espiritual. A alegria era geral pela formação da primeira Comunidade naquela cidade de Ribeirão. As viúvas estavam todas felizes porque se sentiam participantes de um movimento tão rico que as acolhia. De nossa parte, voltamos ao Recife com o coração transbordando de alegria.



VOZ / 9



### Poesias na Janela da Vida

No dia 7 de novembro de 2019, realizamos a Primeira Edição do Poesias na Janela da Vida, com pessoas das Comunidades da Região São Paulo-Capital, Alphaville e arredores, declamando poemas autorais ou de outrem.

A Casa das Rosas, casarão histórico na Av. Paulista, que funciona como espaço cultural de literatura e poesia, foi o local escolhido.

Lá utilizamos uma das varandas para as declamações com a finalidade de provocar curiosidade para os transeuntes, o que ocorreu e foi muito interessante.

Iniciamos a atividade com o violinista Thiago Cossa, que permeou as declamações.

Foi uma tarde musical e cultural muito alegre.

Já temos a data para a Segunda Edição do Poesias na Janela da Vida, que ocorrerá no dia 19 de março próximo, às 10h30, no Ateliê do Artista, no Centro Histórico de Santana de Parnaíba. Após a atividade iremos almoçar no restaurante Um Bom Lugar e em seguida faremos um passeio guiado pelos casarões históricos da cidade, visitaremos o Museu Anhanguera e finalizaremos com um delicioso café com bolo no Ateliê Rita Design.

Para essa edição contamos com total apoio da Secretaria de Cultura e Turismo da cidade, na pessoa da Sra. Fátima Muro.

As inscrições já estão abertas por aqui.

## CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL

Maria Cezarina Souza (Coordenadora de Comunidade)  
Comunidade N.S. das Graças - nº 5 - Belo Horizonte (MG)

O encerramento do ano de 2019 foi comemorado com muita alegria por nossa Comunidade N. Sra. das Graças – nº 5, de Belo Horizonte. O encontro aconteceu no dia 19 de dezembro passado e teve momentos de louvor e agradecimento conduzidos pela Conselheira Espiritual, Irmã Geni. Velas foram acesas, simbolizando que devemos sempre ser luz na vida de cada uma. A novena de Natal, mesmo rezada em separado nas paróquias ou comunidades, teve seu momento de encerramento conjunto conforme o livrinho. Na oportunidade, foi comemorado antecipadamente o aniversário da Irmã Geni, com direito ao “parabéns”, bolo e velinhas. Nossa Coordenadora, de forma bem singela, presenteou cada participante e recebeu também de nós uma carinhosa lembrança. Houve sorteio de brindes trazidos pelas integrantes e a entrega do presente da aniversariante. O lanche compartilhado estava delicioso e tivemos momento de muita cantoria, animado pelo violão tocado por uma colega da nossa Comunidade. A alegria comandou todo o encontro e, agradecidas pelo ano que se encerrava, todas manifestaram o propósito de se manterem unidas em 2020. Que Deus seja louvado!



## CONFRATERNIZAÇÃO ANUAL - MARILÂNDIA (MG)

Eunice Rabelo  
(Coordenadora da Comunidade 1 - A)

No dia 1 de dezembro de 2019 foi realizado o Encontro Anual de Confraternização, com as três Comunidades existentes na Paróquia de Nossa Senhora do Desterro, em Marilândia (MG).

Iniciamos o dia com uma missa no Santuário, às 8 horas, celebrada pelo nosso Diretor Espiritual Padre Paulo Sérgio Diniz Mendes. Após a missa, todos foram para o delicioso almoço, gentilmente preparado na residência do Casal Coordenador Local Marta de Oliveira Reis e Antonio Clemente Maria.

Tivemos um dia com dinâmicas e amigo oculto, com bastante alegria e descontração. Enfim, foi um dia diferente, alegre e proveitoso.

Nesse dia especial, contamos também com a presença do Casal Coordenador Regional da Diocese de Divinópolis, Geraldo e Geralda, que prestigiaram nossa confraternização.



## MISSA DE POSSE

Vânia e Carlos Alberto (Coordenação Regional) Belo Horizonte (MG)

**D**ia 23 de novembro passado, às 10 horas, na Paróquia Santo Antônio da Pampulha, o Padre Weliton celebrou a missa, onde tomaram posse para o ano de 2020 as seis Coordenadoras das Comunidades existentes em Belo Horizonte, acompanhadas das suas respectivas Orientadoras Espirituais. Após a celebração, houve um lanche de confraternização com todos os presentes. Foram momentos de muita beleza.



## MISSA DE POSSE

Maria Gilda Moraes  
(Coordenadora Local e Integrante do Grupo 1 – N. Sra. das Graças) São José dos Campos (SP)

**A**s Comunidades de Nossa Senhora da Esperança de São José dos Campos realizaram a Missa de Posse, celebrada por Frei Nivaldo, em 26 de novembro passado, quando apresentamos as novas coordenadoras para o ano 2020. São elas: Maria Aparecida Henrique de Araújo, Anadir Santana e Marli Santarém. Logo após, tivemos um almoço delicioso de confraternização com muita alegria e paz. Contamos com a presença de nossos Coordenadores Regionais: Maria José e Luiz Antônio, e também da maioria das participantes do Movimento local. Foi um dia superagradável com as bênçãos de Deus e a intercessão de Nossa Senhora da Esperança!!!



VOZ / 13

## MISSA DE ENCERRAMENTO E PEREGRINAÇÃO

Toinha e George (Coordenação Regional)  
Olinda e Recife (PE)

No dia 23 de novembro passado, as Comunidades da Arquidiocese de Olinda e Recife comemoraram o encerramento do ano com uma Missa e Peregrinação ao Santuário da Mãe Rainha Três vezes Admirável de Schoestatt no morro do Peludo em Olinda. Lá recitamos o Terço Mariano meditando os mistérios gozosos e em seguida participamos ativamente da Celebração Eucarística. Na procissão de entrada, George e Cristina Muniz levaram o quadro da Mãe Rainha. Após a Missa, agradecemos o Padre Carlos pela acolhida feita ao nosso Movimento nesta Regional e voltamos transfigurados para nossas residências, agradecendo a DEUS por mais um ano de evangelização, onde plantou-se o Reino de DEUS. Viva nosso Movimento. Viva Nossa Senhora da Esperança.



## RETIRO EM BAURU (SP)

Ana Maria e Ademir Gaspar (Coordenação Regional)

No dia 7 de dezembro passado, sábado, com um sol brilhante desde a primeira hora da manhã, foi realizado mais um Retiro Espiritual das CNSE na cidade de Bauru (SP), que contou com a organização dos Coordenadores Regionais Ana Maria/Ademir e Sueli Raquel e dos Coordenadores Locais Daisy e Carlos, orientados pelo Diretor Espiritual Regional Padre Rafael Zagatto Lima. Participaram mais de 30 pessoas, das três comunidades existentes em Bauru. Também participaram os Diretores Espirituais de cada Comunidade: Padre Rafael Zagatto Lima, Padre Reinaldo Batista da Cunha e o Diácono José Luiz Facó. O tema escolhido foi “O Plano de Deus” e o local gentilmente cedido para a sua realização foi a residência do casal Carlos e Daisy. O acolhimento aos participantes se deu às 7h30, com início da Santa Missa às 8 horas. Logo após, foi servido um saboroso café da manhã, oportunidade de entrosamento entre todos os participantes. Neste Retiro fomos honrados com a presença do Padre Guido Montinelli, RCJ, que ministrou a palestra “O Pecado Mortal e o Pecado Venial: como Vencê-los”. Também contamos com a carinhosa presença da Coordenadora das Oficinas de Oração de Bauru, Sra. Cláudia Suely Scucuglia Lopes, que ministrou a palestra: “A Arte de Ser Feliz”.



VOZ / 15

Na sequência, o Padre Rafael Zagatto fez o fechamento dessas palestras, com reflexão junto das participantes, incentivando-as a uma meditação, apreciando o verde e a linda natureza do local, para que cada uma pudesse se encontrar mais intimamente com Deus. Ao final desse momento, as participantes puderam expressar os sentimentos então vividos neste dia especial de reflexão e muita oração, partilhando voluntariamente as suas orações. Encerrada essa programação de espiritualidade, que contou com atividades de formação, oração e reflexão, a organização do Retiro procedeu os agradecimentos aos Diretores Espirituais, bem como aos palestrantes, oportunidade em que as integrantes dos Grupos também foram presenteadas com um lindo lençinho verde, alusivo ao Movimento das CNSE. Na sequência foi realizado um almoço de confraternização e conagração das atividades de 2019 entre os presentes. O Retiro foi encerrado por volta das 14h30, deixando a certeza de que foi muito abençoado, alegre e participativo, contagiando a todos pelo amor e espiritualidade, pois Maria, nossa Mãe querida, nos auxiliou, desde o primeiro preparo, participando dos mínimos detalhes para que tudo fosse realizado de acordo com a vontade do Pai.

## PREPARANDO O NATAL - CAMPINAS (SP)

Nancy e Benjamim [Coordenação Local]

No dia 3 de dezembro de 2019, as Comunidades de Nossa Senhora da Esperança de Campinas se reuniram na Casa de Retiros da Betânia Franciscana para o Retiro do Advento em preparação para o Natal. A direção do Retiro esteve a cargo do Padre José Alem.

Além dos quatro momentos simbolizados pelas velas do Advento: "VIGIAI E ORAI", na oração da manhã - "CONVERTEI-VOS E CREDE NO EVANGELHO", no Rito Penitencial - "ALEGRIAS NO SENHOR", na Oração do Terço e "EMANUEL, DEUS CONOSCO", na Celebração Eucarística, foram abordados outros temas, como "O Ano Litúrgico", momentos de reflexões pessoais, grupos de partilha. Na celebração litúrgica, foram empossadas as novas responsáveis pelas Comunidades para o ano 2020.

Atualmente, as Comunidades de Campinas participam de dois Retiros, sendo um em preparação para a Páscoa e o outro no Advento, preparando o Natal.

## EACG VALE DO PARAÍBA

Simone e Luiz Antonio  
(Coordenação Regional)

No dia 25 de janeiro a Regional Vale do Paraíba realizou o seu Encontro Anual de Coordenadoras de Grupo – EACG.

O evento foi realizado no salão da Paróquia Sagrada Família em Taubaté (SP) e contou com a participação de 40 integrantes (Coordenadores Locais, Grupos e Anjos), das localidades de São José dos Campos, Caçapava, Taubaté, Pindamonhangaba, Aparecida e Guaratinguetá (SP).

Iniciamos o encontro com a entronização da Imagem de Nossa Senhora da Esperança ao som de seu Hino e a realização da apresentação dos Coordenadores Regionais e Locais, seguida da Oração Inicial e Bênção do Padre Luis Paulo, Conselheiro Local de Pindamonhangaba.

O EACG foi dividido em duas partes: na primeira aconteceu uma formação para Coordenadores de Grupo ministrada pela Sra. Maria José (Coordenadora Regional), que através de dinâmicas desenvolveu a missão, trabalhos e aspectos da função e, numa segunda etapa, apresentou o tema: Ponto de Unidade 2020.

Santidade: Uma Intimidade com Deus.

Compromisso: Escuta da Palavra, tendo por base o texto enviado pela Coordenação Nacional.

Encerramos o EACG com a participação na Santa Missa da Comunidade.



VOZ / 17

## ENCERRAMENTO DO ANO - LAGES (SC)

Nilza Dall Asta (Comunicação)



**28 de novembro de 2019**

**D**ata marcada, planejamento feito e muitos preparativos para nos reunirmos, pelo quarto ano consecutivo no mesmo local; um sítio não muito longe de nossa cidade. Com a graça de Deus tudo se encaminhou para acontecer conforme a Coordenação havia programado com muito carinho e atenção. O Movimento compareceu na sua grande maioria – seis Comunidades de Lages, uma de Correia Pinto, as Orientadoras Espirituais, a Coordenação Regional, algumas convidadas e o Casal Responsável das ENS de Lages. Depois da recepção nos encaminhamos para participar da Santa Missa, celebrada por Frei Miguel da Cruz OFM, quando tomaram posse as coordenadoras para 2020, numa cerimônia presidida pelo Frei Miguel e pelo Casal Coordenador Regional Rose e Ademir. Como sempre, dia de grande confraternização: almoço, tempo livre, bingo e, antes da despedida, um café colonial à tardinha. Com certeza e por intercessão de Nossa Senhora da Esperança, foi um dia especial.



18 / VOZ

## INICIANDO NOVO ANO - LIMEIRA (SP)

Maria Ines Marini (Viúva Regional)

**A**s Comunidades Nossa Senhora da Esperança de Limeira (SP), iniciando o ano de 2020, esteve reunida no dia 31 de janeiro passado, participando da missa de envio na Catedral, celebrada com muito carinho pelo Padre Tadeu. Após a missa nos reunimos para um café regado a muita conversa, marcando saudades das férias. Foram momentos muito gostosos.



VOZ / 19

**A** ciência comprova que existe relação entre religião, espiritualidade e saúde.

Isto não é recente: desde a Antiguidade o ser humano se preocupa com o seu bem-estar e o de seu semelhante. Há muitos benefícios em praticar uma religião e exercitar a fé, pois elas influem positivamente na saúde do corpo e da mente, como: maior bem-estar, aumento da esperança e do otimismo, maior capacidade de ver sentido na vida, mais autoestima, melhor adaptação à perda de um ser amado, menos solidão e ansiedade, menor índice de suicídios e doenças mentais, não abuso de álcool e drogas, maior estabilidade matrimonial. Caso a sua "cura" ainda não tenha chegado, não desista. Reze, tenha fé... pois para Deus tudo é possível.

*Luiz Jarbas Godoy  
(escritor)*

*Folhinha do Sagrado  
Coração de Jesus,  
25/3/2011*



## SEXAGENÁRIO OU SEXALESCENTE?



**S**e estivermos atentos, podemos notar que está surgindo uma nova faixa social, a das pessoas que estão em torno dos 60/70 anos de idade: os "sexalescentes". É a geração que rejeita a palavra "sexagenário" porque simplesmente não está nos seus planos deixar-se envelhecer.

Trata-se de uma verdadeira novidade demográfica, parecida com a que em meados do século XX, se deu com a consciência da idade da adolescência, que deu identidade a uma massa de jovens oprimidos em corpos desenvolvidos, que até então não sabiam onde meter-se nem como vestir-se.

Este novo grupo humano, que hoje ronda os 60/70 anos, teve uma vida razoavelmente satisfatória. São homens e mulheres independentes, que trabalham há muitos anos e conseguiram mudar o significado tétrico (chato) que tantos autores deram, durante décadas, ao conceito de trabalho. Procuraram e encontraram, há muito, a atividade de que mais gostavam e com ela ganharam a vida. Talvez seja por isso que se sentem realizados! Alguns nem sonham em aposentar-se. E os que já se aposentaram gozam plenamente cada dia, sem medo do ócio ou solidão. Desfrutam a situação, porque depois de anos de trabalho, criação dos filhos, preocupações, fracassos e sucessos, sabem olhar para o mar sem pensar em mais nada, ou seguir o voo de um pássaro da janela de um 5º andar...

Algumas coisas podem dar-se por adquiridas. Por exemplo: não são pessoas que estejam paradas no tempo: a geração dos "60/70", homens e mulheres, maneja o computador como se o tivesse feito toda a vida. Escrevem aos filhos que estão longe e até se esquecem do velho telefone fixo para contatar os amigos – mandam WhatsApp ou e-mails com as suas notícias, ideias e vivências. De uma maneira geral estão satisfeitos com o seu estado civil e raramente se desfazem em prantos sentimentais.

Ao contrário dos jovens, os sexalescentes conhecem e pesam todos os riscos. Ninguém se põe a chorar quando perde: apenas reflete, e parte para outra...

Os homens não invejam a aparência das jovens estrelas do desporto, ou dos que ostentam um traje Armani, nem as mulheres sonham em ter as formas perfeitas de uma modelo. Em vez disso, conhecem a importância de um olhar amigo, uma frase inteligente ou um sorriso iluminado pela experiência.

Hoje, as pessoas na idade dos 60/70, estão estreando uma idade que não tem nome. Antes seriam velhos e agora já não o são. Hoje estão com boa saúde física e mental; recordam a juventude, mas sem nostalgias parvas, porque a juventude, ela própria, também está cheia de nostalgias e de problemas.

Celebram o sol a cada manhã e sorriem para si próprios. Talvez por alguma razão secreta, que só sabem e saberão os que chegarem aos 60/70 no século XXI.

*Artigo de Miriam Goldenberg (antropóloga social)*

## UMA REUNIÃO DIFERENTE

Cleonice Pereira (viúva Coordenadora Local de Guapiaçu)

Foi com muito carinho e amor que recebi em casa, as irmãs da minha Comunidade Luz, número 1 de Guapiaçu, para a Reunião Mensal de Agosto 2019. Fiquei muito feliz com a presença de todos, em especial do Casal Coordenador Local Vanessa e Mauro, equipistas, que nos tem dado muito apoio.



Já com a presença de todas as meninas, nossa alegria foi imensa por também contar com a presença do Irmão Nilton, diácono e nosso Orientador Espiritual, que sempre nos transmite muita informação, o que nos auxilia em nossa vida. E foi nesse clima de paz que iniciamos a Reunião, todas com um só pensamento.

Solicitei que se desligassem dos problemas externos e se entregassem de corpo e alma naquele momento da reunião, a fim de que pudéssemos aproveitá-lo ao máximo, uma vez que Nossa Senhora tinha um recado para nos passar:

*“Quando vocês se levantaram pela manhã, eu já havia preparado o sol para aquecê-las; eu já havia previsto todo este momento. Providenciei tudo enquanto vigiava e guardava vosso sono e também de vossos familiares.*

*Esperei até pelo seu 'bom dia', mas... você se esqueceu! Percebi que você tinha pressa com tantas coisas para fazer e então te perdoei.*

*Hoje, no entanto, é um dia muito importante. Dia que vocês mudam vossa rotina para viverem momentos especiais com minha presença e também de meu Filho Jesus, que aliás, como Ele mesmo disse: estou sempre presente quando vocês se reúnem em meu nome. Mas quero lembrá-las que eu também estou sempre presente em vossas vidas, pois vocês me chamam e eu atendo.*

*Sou muito grata também, pois, neste Movimento que vocês participam, eu sou chamada por um de meus nomes: Senhora da Esperança. Isto me deixa feliz.*

*Minhas filhas, estou aqui para ajudá-las e incentivá-las. Confiem em mim e em meu Filho. Entreguem-se totalmente durante os momentos da Reunião e aproveitem da Oração, da Meditação da Palavra, do Tema de Estudo e até da vossa confraternização.*

*Sintam-se em paz e harmonia, pois eu estou sempre com cada uma de vocês. Amém.”*

Em seguida, continuamos nossa reunião e tudo transcorreu de forma maravilhosa. Foi verdadeiramente um dia de Reunião diferente.

## Falecimentos

**GAMALIEL NEREL MILAGRES**  
**(NOZINHO DA BETY)**

30/12/2019

Casal Regional de Niterói (RJ)

**HADJINE VIEIRA MARTINS**

05/01/2020

Grupo 01 de Campinas (SP)

# PARTICIPEM

da 2ª Peregrinação das Comunidades  
Nossa Senhora da Esperança

**Aparecida – São Paulo**  
**02 de Setembro de 2020**



**Ser peregrino é caminhar para um lugar sagrado,  
mas antes é preciso descobrir que desde  
a sua partida já se tem o destino no coração...**

*“Peregrinar é também esperança de misericórdia,  
partilha e solidariedade com quem faz o mesmo caminho,  
é acolhimento e generosidade de quem hospeda.  
Que possam sentir a presença do Senhor como companheiros  
de viagem e experimentar a alegria do encontro com Ele”.*

*Papa Francisco*



**Comunidades Nossa Senhora da Esperança**

**SEDE NACIONAL**

Rua Oriente, 500 - 2º andar  
03016-000 - São Paulo SP.  
cnse@cnse.org.br