

São Paulo 2024

voz da ESPERANÇA

Ano XVIII - ed. 78
out / nov / dez

Comunidades Nossa Senhora da Esperança

Movimento de Apoio Espiritual, Religioso e Vivencial para Viúvas, Viúvos e Pessoas Sós



**“Nunca desista da
felicidade, pois a vida é
um espetáculo imperdível”**

Papa Francisco

Páginas 19 e 20

A Paz de Deus esteja com todos...

“A vida é um instante entre duas eternidades.” Santa Terezinha do M. Jesus

Neste novo período do ano, somos convidados a refletir sobre todos os momentos, tanto os bons quanto os desafiadores, que vivenciamos. Recentemente, celebramos a Festa de Todos os Santos, uma ocasião que nos lembra da importância da generosidade em relação a esses amados filhos de Deus, que intercedem por nós, trazendo paz, harmonia e gratidão.

Que todos os santos acolham nossos queridos finados, sejam eles conhecidos ou desconhecidos, pois todos são filhos de Deus. **“Deus é o único Senhor da vida. A vida e a morte do homem estão nas mãos de Deus.”** Papa João Paulo II

Com as bênçãos da Padroeira Mãe Aparecida, vamos acreditar que os infortúnios e desafios que enfrentamos serão superados e nos fortalecerão para o novo ano que se aproxima.

Que o nascimento **Glorioso do pequeno Jesus**, junto de Maria e José, transforme nossas vidas e renove nossa esperança.

“Fé é crer no que não vemos... e a recompensa dessa fé é ver aquilo em que cremos.” Santo Agostinho

Com esta mensagem, desejamos que o ano de 2025 seja repleto de aprendizado e que possamos colher os frutos das **Graças do Espírito Santo**.

Que esta leitura inspire você a deixar para trás as dificuldades e a transformá-las em **bênçãos**.

Com carinho,
Ana Rita

COORDENAÇÃO NACIONAL

Ponto de Unidade 2024 3

VIDA NO MOVIMENTO

Novas Comunidades - Região Rio Grande do Norte .. 4
Regional Norte - Belém/PA 5
Reunião da Comunidade 01 - Capital-RJ 6
Dia festivo para a Comunidade 02 - Recreio-RJ .. 6
Retiro da Região Jundiáí reúne 60 participantes.. 7
Retiro em Toledo-PR 8
Retiro em Natal-RN 9
Comemoração dos 15 anos da Comunidade
Navegando com Maria 10
Retiro em Lages-SC 10
Retiro em Petrópolis-RJ 11
Segundo Retiro das CNSE Barbacena-MG 12
Retiro da Região SP Capital e Alphaville 16

CALENÁRIO DA IGREJA

Feliz Natal! Como ser feliz 19

REFLEXÃO

Ave Maria da Esperança 21

VOLTA AO PAI

..... 22



CONTATOS & INFORMAÇÕES

SEDE NACIONAL

Rua Oriente, 500 – 2º andar
03016-000 – São Paulo-SP

Coordenação Nacional
Ivete e Aparecido Osvaldo A. Rodrigues (Paca)
F. 17 3224-4745 – cnse@cnse.org.br

Tereza P. Shoshima
F. 11 4123-5903 – famshoshima@gmail.com

Responsável Editorial
Ana Rita Marques
www.cnse.org.br

Edição e Produção
Nova Bandeira Produções Editoriais
Rua Tefé, 192 – Perdizes – São Paulo-SP
novabandeira@novabandeira.com

Responsável: Ivahy Barcellos
Revisão: Jussara Lopes
Diagramação: Douglas D. Rejowski
imagem capa:

<https://agencia.ecclesia.pt/porta/vaticano>
2.790 exemplares

PONTO DE UNIDADE 2024

Ivete e Paca - Coordenador Nacional

“Através do deserto, Deus nos conduz à liberdade.”

Queridos irmãos

Ao concluirmos nossa reflexão sobre o Ponto de Unidade, imaginamos como reagia Maria diante das dificuldades? Agarrava-se às palavras do passado para poder manter-se em pé no presente. Aquelas palavras eram lâmpadas. E Maria mantinha essas lâmpadas sempre acesas, guardava e as meditava em seu coração.

Quando os acontecimentos do presente pareciam enigmáticos e desconcertantes, as lâmpadas acesas das lembranças antigas iluminavam a escuridão da atualidade. A grandeza de Maria não está em imaginarmos que ela nunca foi assaltada pela confusão.

A grandeza comovedora de Maria está no fato de que, quando não entendia alguma coisa, ela não reagia angustiada, impaciente, irritada, ansiosa ou assustada.

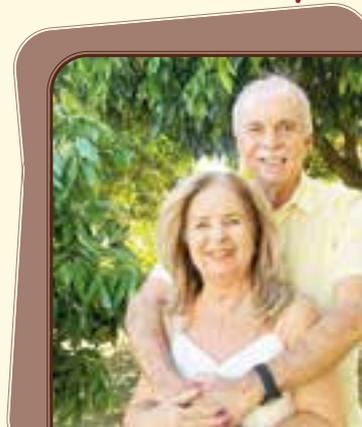
Em vez disso Maria toma a atitude típica dos pobres de Deus: cheia de paz, paciência e doçura, toma as palavras, recolhe-se em si mesma e permanece interiorizada, pensando: Que querem dizer essas palavras? Qual a vontade de Deus em tudo isso? E lentamente vai se identificando com essa vontade, aceitando o mistério da vida.

Que adianta desesperar diante do impossível? Nesses momentos Maria nos ensina como agir: “Façam tudo o que ele vos disser”. Façamos a nossa parte e fiquemos tranquilos, pois, ela, nossa Mãe, já intercedeu por nós, mostrando nossas necessidades a Seu Filho, que opera maravilhas.

Maria nos mostra o caminho para pertencer ao povo das bem-aventuranças. Felizes os que, como Maria, no meio da escuridão da noite, acreditam no resplendor da Luz!

Como cristãos, somos convidados a seguir Cristo e nossa Mãe Maria em todos os caminhos, e isso implica também esta forte experiência de deserto, que pode ser vivido também dentro das grandes metrópoles. O deserto não é um desejo de solidão longe das pessoas, mas é um momento privilegiado para escutar a voz de Deus, conhecer-nos mais e conseqüentemente abrir-nos mais ao próximo.

Neste último informativo de 2024, gostaríamos de aproveitar a oportunidade de estarmos nos dirigindo a todos/as participantes deste nosso querido Movimento, para desejar nossos votos de um FELIZ NATAL e de um ANO NOVO repleto de harmonia e paz. Que assim seja!



NOVAS COMUNIDADES - REGIÃO RIO GRANDE DO NORTE

Elizabeth e Arimatéia - Casal Coordenador Regional

Grças a Deus o ano de 2024, foi de grande proveito para a Região do Rio Grande do Norte, pelo fato de estarmos trabalhando com 03 (três) Comunidades novas, sendo uma em Parelhas-RN, Conselheiro Espiritual **Pe. Neto**, onde contamos com o empenho de Cleide Salustio e Iolanda Brito, uma em Ceará-Mirim-RN, Conselheiro Espiritual **Pe. Helenildo**, onde contamos com o empenho de Marluce Ramalho, Alda Nobre e Maria Dasdores. Em Natal uma, Conselheiro Espiritual **Pe. Robson Nascimento**, contamos com a colaboração de Edna Bandeira, Katia Cristiane (Tiane) e Nayara Veira. Estas pessoas citadas são todas envolvidas neste projeto de Deus.



Comunidade
Santa Luzia
Ceará-Mirim/RN



Comunidade N. S. de Fátima
Parelhas/RN



Comunidade N. S.
Auxiliadora
Natal/RN

REGIONAL NORTE – BELÉM-PA

Gina e Laércio – Casal Coordenador Regional

No dia 31 de agosto de 2024, todas as expressões eclesiais leigas da Arquidiocese de Belém estiveram presentes na Catedral da Sé, para celebrar a Vocação de todos os cristãos leigos e leigas à vida da Igreja, durante a abertura da Festividade da Padroeira da cidade e da Arquidiocese Santa Maria de Belém, com o tema: “Em Belém, com Maria, Mestra da Oração”.

As CNSE de Belém do Pará (Região Norte) estavam representadas pela nossa Viúva Regional, Neves (Comunidade 4), e pelas Coordenadoras: Maria José Cavalli (ex-equipista - Comunidade 5), Graça Colares (Comunidade 4), Osmarina (Comunidade 1) e também da Arlete (equipista - Comunidade 5) e da Cléia (Comunidade 4).

Registramos também o primeiro grande evento realizado pelas Comunidades Nossa Senhora da Esperança, nesse segundo semestre de 2024, ocorreu no dia 1 de setembro com a Celebração Eucarística em honra à Padroeira da cidade e da Arquidiocese Santa Maria de Belém e em homenagem às Vocações. Presidida pelo Cônego Roberto Cavalli (SCER), auxiliado pelo Diácono Wálter (OE-C1) e pelo Diácono Diego (OE-C4). Ao final da missa, cada Comunidade homenageou seu Orientador e Conselheiro Espiritual em gratidão pela dedicação e carinho às pessoas viúvas, sós, tão necessitadas desse amor e apoio espiritual. Foi um encontro de alegria na união e na partilha.

Senhor, pedimos bênçãos aos vocacionados para que continuem firmes no cumprimento da Missão junto às CNSE com a intercessão de Nossa Senhora, que vai à frente guiando-os no cumprimento da Missão.



REUNIÃO DA COMUNIDADE 01 - CAPITAL/RJ

Jane e JC - Regional Rio de Janeiro



Gostaria de compartilhar algumas fotos da recente reunião da Comunidade 01 - Capital/RJ.

Foi uma reunião especial e festiva, em que tiveram a alegria de oferecer uma estola ao nosso querido Diácono Francisco (Conselheiro desta equipe).

Um detalhe que torna este momento ainda mais significativo é que a linda estola foi confeccionada com muito carinho pela nossa querida Alzira, de Rio Claro/RJ.



DIA FESTIVO PARA A COMUNIDADE 02 - RECREIO-RJ

Maria Lucia - Comunicação Recreio-RJ

Um momento de grande alegria para a vida na Comunidade nº 2, "Jesus Misericordioso" – CNSE, Recreio/RJ – aconteceu no último dia 6 de agosto. Em reunião formal, recebemos a visita do Monsenhor Luiz Arthur, que a convite da nossa Coordenadora Local, Josefina T. Vargas, não hesitou em dar o seu "sim" à missão de Conselheiro Espiritual de nossa Comunidade. Pároco da Igreja São Pedro do Mar, o Monsenhor Luiz Arthur,



que também celebra neste mês 33 anos de sacerdócio, aceitou nos ajudar na caminhada espiritual com suas orientações e conselhos. Nossa reunião foi encerrada com a Oração de Nossa Senhora da Esperança e a Bênção final e dos alimentos partilhadas pelo Monsenhor Luiz Arthur.

RETIRO DA REGIÃO JUNDIAÍ REÚNE 60 PARTICIPANTES

Hanaí/Eli Comunicação Jundiáí-SP

O Retiro 2024 das CNSE da Região de Jundiáí aconteceu no fim de agosto, nas dependências da Paróquia Beato Frederico Ozanam, em Jundiáí, e reuniu 60 senhoras.

O encontro começou com um café da manhã e troca de ideias sobre as comunidades das cidades de Itu, Salto, Louveira e Jundiáí.

Foi conduzido pelo Casal Regional Vail e Angela e por Padre Márcio Felipe com o tema "Através do Deserto, Deus nos Conduz à Liberdade". Durante o Retiro, as participantes puderam fazer reflexões profundas como, por exemplo, como passar seus "desertos", como "enxergar" Deus nas angústias, tristezas e solidão, etc.

Após a partilha desses momentos, houve um almoço onde puderam confraternizar ainda mais. E para finalizar, as participantes fizeram o Terço da Misericórdia.



RETIRO EM TOLEDO-PR

Ana Maria Wiezzer Silva - Comunicação Toledo-PR



Foi num espírito de alegria e acolhimento que as CNSE da Regional de Toledo realizaram seu Retiro anual no dia 28 de setembro do ano em curso, reunindo as comunidades de Cascavel e Toledo e também pessoas sós das cidades que possam vir a integrar o movimento. Estiveram presentes cerca de 40 pessoas. A pregação ficou a cargo do Frei Gelson Lazarini, que veio da cidade de Ampere e nos contemplou com ricos momentos de reflexão e espiritualidade.

O tema escolhido foi "O Deserto e o Êxodo – Um Caminho Interior". O pregador fez uma bela abordagem relacionando aos nossos desertos pessoais que temos que atravessar e que devem se tornar momentos de aprimoramento e força na caminhada de fé. Assim como Maria que atravessou muitos desertos em sua vida nós também o fizemos. E a liberdade que conquistamos é aquela de amar e servir, confiantes no poder divino, e assim contemplar as maravilhas de Deus até nas nossas provações.



RETIRO EM NATAL-RN

Elizabeth (Beta)/Arimatéia - Casal Coordenador da Região Rio Grande do Norte

Foi realizado nosso Retiro, na Congregação Filhas do Amor Divino, BR-101 km 7,5 Emaús no município de Parnamirim-RN no dia 03/08/2024, tendo como tema: **“Maria, Mulher de Oração, Peregrina da Esperança”**, tivemos como pregador(a) o **Pe. Gentil Pereira** Conselheiro Espiritual da Região do Rio Grande do Norte. Iniciamos nossas atividades com Celebração Eucarística com a presença de 35 pessoas, participaram os grupos de Natal-RN e Ceará Mirim-RN, foi um momento de muitas orações, palestra e deserto. Ficamos muito agradecidos a Deus por Ele ter nos proporcionados, esta oportunidade. Vamos continuar a trabalhar pelo reino de Deus através da Comunidade de Nossa Senhora da Esperança. Pedimos a Deus que abençoe todos nossos Conselheiros Espirituais.



COMEMORAÇÃO DOS 15 ANOS DA COMUNIDADE NAVEGANDO COM MARIA

Mara Lúcia - Florianópolis

Compartilhamos com vocês a alegria de comemorar os 15 anos de formação da Comunidade Navegando com Maria, das Comunidades Nossa Senhora da Esperança. Nossa Missa foi celebrada ontem, dia 23/10, na Igreja Nossa Senhora dos Navegantes em Florianópolis.

Agradecemos o apoio do nosso Pároco Padre Cláudio, do Sacerdote Conselheiro Espiritual das Comunidades Padre Renato e do Orientador Espiritual da comunidade aniversariante, Diácono Carlos. Nossa gratidão se estende a todas as pessoas da Igreja Nossa Senhora dos Navegantes, que de uma forma ou de outra colaboram com nosso Movimento!



RETIRO EM LAGES-SC

Vera Luiza e Edson - Regional Lages-SC

Com o tema “Os Caminhos de Maria, Viúva de José”, o jovem Sacerdote Pe. Luan Rossete Oliveira, ofereceu momentos de escuta, reflexão e grande animação na função de dirigente do Retiro do ano de 2024, das Comunidades Nossa Senhora da Esperança – Coordenação Regional de Lages-SC, realizado no dia 18 de setembro.

O encontro, realizado no Centro de Formação Católica de Lages, teve seus momentos de reflexão espiritual desenvolvidos na Capela, com a reza do Terço e a meditação dos Mistérios Gozosos.

No entardecer foi administrada a palestra: “A Celebração Eucarística”. E ao

final do dia aconteceu a confraternização ao sabor de um delicioso café.

O Retiro se converteu em um dia de muita espiritualidade e um verdadeiro espírito de ótima convivência entre todos os presentes representando as seis comunidades.



RETIRO EM PETRÓPOLIS-RJ

Celina e Wilson Coelho - Regional Petrópolis-RJ

Nós gostaríamos de partilhar com vocês, duas alegrias: aconteceu aqui em Petrópolis, na quinta feira (17/10), o Retiro anual das CNSE, conduzido por Frei Jean – professor dos freis que acompanham os grupos das CNSE aqui na nossa cidade.

Acompanhando com entusiasmo o tema conduzido profundamente pelo experiente professor (o deserto),



as meninas lideradas pela Júlia Scheiffer, Rosa Rubens e Lúcia Machado organizaram e participaram desde cedo das palestras, da adoração do Santíssimo, do animado almoço e da celebração ao final na paróquia do Sagrado Coração de Jesus.

Essa primeira alegria já seria marcante por si só não fosse a ideia das líderes de generosamente convidar o núcleo das CNSE que está dando seus primeiros passos em Piabetá, município localizado aqui embaixo na serra.

Com igual entusiasmo, subiram até nossa cidade 13 participantes das CNSE de Piabetá (2 casais de equipistas, um SCE e 8 viúvas) para dividirem o dia conosco: subiram com a intenção de aprender mais sobre o nosso Movimento, mas com certeza nos ensinaram muito testemunhando com fé e alegria, seu amor a Deus e sua já carinhosa devoção a Nossa Senhora da Esperança.

Viva a ação transformadora das CNSE em nossa vida.

SEGUNDO RETIRO DAS CNSE DE BARBACENA-MG

Cidinha e Moreira – Casal Coordenador Regional CNSE de Barbacena-MG

Este segundo Retiro das CNSE de Barbacena, conduzido pela querida Irmã Arlene, passionista, foi um chamado a silenciar o coração e ouvir a voz de Deus no deserto da alma. Em meio às orações e partilhas, fomos guiados por suas palavras a uma jornada de cura, paz e renovação espiritual. Ao final, reunidos para a missa de envio, celebrada pelo Padre Eraldo, Conselheiro Espiritual Regional do Movimento, recebemos a bênção e a força para levar essa experiência ao nosso dia a dia. O Retiro foi realizado no Instituto Padre Cunha em Pinheiro Grosso, ambiente acolhedor, e as Irmãs nos receberam com muito carinho e hospitalidade.

Compartilhamos a seguir alguns testemunhos recebidos que refletem a graça de momentos marcantes, nos quais Deus, através da sabedoria de Irmã Arlene, nos falou com ternura e profundidade. Que esses relatos inspirem e fortaleçam a fé de todos, lembrando que, no silêncio dos nossos desertos cotidianos, Deus sempre nos fala e nos sustenta.

“Paz e bênçãos! Há momentos na vida que devemos aceitar o chamado de Deus. Que maravilha!!! Fui convidada a participar do Primeiro Retiro Espiritual, foi muito produtivo, pois foi sobre Nossa Senhora Mãe de Jesus. Neste dia fiz um pedido entre lágrimas a Nossa Senhora da Esperança e no mesmo dia fui atendida pois minha fé é muito grande. Novamente fui participar do Segundo Retiro Espiritual, que bênção. Só tenho que agradecer a Deus por este chamado, este Retiro



ficará eternamente em meu coração, momentos preciosos, em que Irmã Arlene nos fez atravessar o deserto por longos tempos de nossa vida e chegar à Terra prometida de hoje em diante, dia a dia sabermos vencer todos os obstáculos que surgirem em nossas vidas, não são fáceis e nem impossíveis; é só continuarmos neste caminho das CNSE que nos dão forças para vencermos. Agradeço aos incansáveis: Pe. Eraldo, a Cidinha, Moreira e Leci. Agradeço principalmente à Irmã Arlene, que com sua sabedoria me ensinou como atravessar o meu deserto tão árido e temeroso. Peço as bênçãos de Deus para todos que participaram deste belo encontro de irmãos, que o amor de Deus nos fortaleça. Amém."

Maria Guilarducci, CNSE 01 – Santa Rita de Cássia, Paróquia São Sebastião.

"Nossa!!! Só agradecer a Deus pelo Retiro. Momentos inesquecíveis onde Irmã Arlene nos conduzia a atravessar o deserto e chegar à terra

prometida. E agora, a cada dia, busquemos vencer os grandes obstáculos, que eu o diga, são muitos; mas não impossíveis se continuarmos nessa caminhada tão linda que encontramos pelo caminho..... CNSE ajudando-nos a vencer com o amor, a ajuda fraterna, carinho e o esforço dos responsáveis: Pe. Eraldo, casal Cidinha Moreira e a incansavelmente Leci. Obrigada e que Deus nos abençoe a todas e a todos. Nossa meta: testemunhar o grande amor de Deus por nós!! Vamos avante!!!"

Elma de Oliveira Alvarenga, CNSE 03 – Nossa Senhora Auxiliadora, Paróquia São Sebastião.

"Foram muitas bênçãos derramadas no dia de hoje! Agradeço a Deus por tudo que nos foi proporcionado no Retiro anual das CNSE. Em especial, a todos os participantes do nosso grupo da CNSE 04. Gratidão sempre !"

Marta, CNSE 04 – Paróquia da Penha.

"O retiro foi uma chuva de bênçãos mesmo."

Jovercina, CNSE 04 – Paróquia da Penha

"Nosso retiro foi um grande e lindo momento, em que ajudou-nos a entender o significado do deserto de Deus, que nos fez reconhecer e aumentar a nossa fé. E como somos dependentes e necessitamos cada vez mais de viver intensamente sua palavra diariamente em nossas vidas! A orientação da Irmã Arlene foi maravilhosa, lançou sementes em nossos corações e foi muito gratificante ouvi-la."

Rosângela dos Reis Almeida, CNSE 02 – Rainha da Paz, Paróquia Nossa Senhora da Assunção.

"O deserto veio na hora que eu muito precisava sentir o amor de Deus por mim: ao meditar a Palavra Isaías 35,1-10. Eu pude sentir o amor de Deus por mim, as promessas de que tudo passará ao me encontrar com Deus; me deu ânimo e coragem para nada temer. Na Palavra encontrei alento, pois meu coração andava perturbado demais com as coisas mundanas, Deus me sustentou através da palavra (leitura orante) me dando coragem pois é Dele e Nele a quem eu tenho que me apoiar!"

Leide José, CNSE 03 – N. Sra. Auxiliadora, Paróquia São Sebastião.

"No retiro do deserto Deus me fez ver o quanto sou especial para Ele, e me deixou conduzir segundo a vossa vontade por toda minha vida."

Maria do Carmo Duarte, CNSE 01 – Santa Rita de Cássia, Paróquia São Sebastião.

“Vivenciar o Ponto de Unidade 2024, através do deserto, Deus nos conduz em liberdade. Tenho a dizer que ainda está sendo para mim a experiência mais profunda de conhecer e ter viva, de fato, a presença de Deus em minha vida. Não sabia, mas já caminhava no deserto desde minha infância. E que travessia! Hoje, entendo mais como consegui chegar onde estou. Estudando o tema, confeccionado junto com o Casal Coordenador toda nossa preparação para o tão sonhado dia 20/10/2024. Como Irmã Arlene conduziu a explanação, nos colocando literalmente no deserto. É sublime fechar os olhos contemplando o meu caminhar na travessia desse deserto e ver lá no horizonte minha chegada de mãos dadas e face a face com Deus. Deixo meu agito e vou caminhando aqui lado a lado com as pessoas que Deus vem colocando em cada parada, em cada momento de queda, em cada superação. Minha terra prometida é o céu, o coração de Jesus e a Virgem Maria. Tudo que tenho feito até então é para essa conquista. Através da música, “estás aqui, caminhando no deserto”, tocada e cantada por Moreira, foi mesmo um mantra, como afirmou a Irmã Arlene. Fui embalada e conduzida a esta viagem rumo à liberdade de filha muito amada de Deus.”

Maria Leci Ferreira Leite, Viúva Regional – CNSE/Barbacena.

“Querida Comunidade Nossa Senhora da Esperança, foi para mim gratificante ter tido esta oportunidade de poder estar com a comunidade e ajudar os membros a rezarem. É lindo ver em cada membro da comunidade o desejo de crescer espiritualmente. Sabemos que o caminho espiritual cabe a cada um fazer, percebi que essa era uma busca unânime, visto o interesse em crescer na vida de oração, um dos pilares da comunidade. Confesso que aprendi muito e peço a intercessora da Comunidade Nossa Senhora da Esperança que os abençoe nesta linda caminhada de deserto interior. E peço ao Espírito Santo em minhas orações que os ajudem a serem fiéis às propostas que fizeram, através da meditação, da oração, em deserto. Termino, com um versículo bíblico, um dos versículos que nos acompanhou enquanto caminhávamos naquele dia de espiritualidade e encontro com o Deus da Vida. ‘No deserto preparem o caminho para o Senhor; façam no deserto um caminho reto para o nosso Deus’ (Isaías, 40,3). Fraterno Abraço.”

Irmã Arlene, passionista e Orientadora Espiritual do Retiro CNSE 2024.

Que cada testemunho ecoe como manifestação da graça do Sagrado Coração de Jesus em nossos corações, fortaleça nossa fé e inspire-nos a seguir firmes na caminhada das CNSE, guiados pelo amor misericordioso do Pai.

RETIRO DA REGIÃO SP CAPITAL E ALPHAVILLE

Maria Célia de Laurentys, Rachel e Fernando Moya –
Coordenadores da Região SP Capital e Alphaville



Nos dias 9 e 10 de novembro, no Instituto Salesiano Pio 11, na Lapa, realizamos o Retiro 2024, com a presença de 35 pessoas. O Retiro foi conduzido pelo **Frei André Tavares**, Superior dos Dominicanos no Brasil, com o tema principal “Silêncio e Sentido, o Deserto como Lugar de Encontro com Deus-Amor”.

A primeira coisa que fizemos foi a Oração da Manhã na capela, com a entronização da imagem de Nossa Senhora da Esperança. Cantamos o Hino das CNSE. A Abertura foi feita pela **Maria Célia de Laurentys**, coordenadora da nossa Região, que ressaltou a importância da Dona Nancy Moncau na criação das CNSE – Comunidades Nossa Senhora da Esperança.

No sábado, dia 9, tivemos três meditações, seguidas de reflexões individuais, em duplas e em grupos.

1. “Não sabemos seus mistérios, nem os traços verdadeiros do rosto de Deus”
2. Como ficarmos mais atentos às manifestações de Deus em nossa vida??
Genesis 18, 1 a 5 = Aparição em Mambré.
3. Ao longo da vida, o Senhor foi nos confiando missões diferentes. Atualmente, quais as missões que Ele nos confia? Êxodo 3, 1 a 10 = A Sarça Ardente e Moisés.

No final da tarde, celebramos a Santa Missa, concelebrada pelo **Frei André**, acompanhado pelo **Padre Joaquim**, que participou dos dois dias conosco e ajudou nas Confissões. Ao final da Missa rezamos um Terço, com os Mistérios Gozosos.

Após o jantar, fizemos a Plenária dos trabalhos desse dia com o apoio de três cenas de filmes, numa deliciosa "Sessão Pipoca":

1. *A Mulher Hemorrágica* = Marcos 5, 25 a 34.
2. *A Cura do Servo do Centurião* = Mateus 8, 5 a 13.
3. *Encontro com a Samaritana* = João 4, 1 a 42.

Todas as atividades e celebrações foram acompanhadas de lindas canções, que o seminarista **Pedro Gomes**, ótimo violonista, tocava e cantava conosco.

No domingo, dia 10, tivemos mais duas meditações, seguidas de reflexões individuais e em grupos:





1. Que tentações e coisas ruins o Senhor nos pede para deixar de lado? Lucas 4, 1 a 13.
2. Ao final deste Retiro, quais os frutos que levaremos para a vida?? Oséias 2, 16 e 17.

Após o almoço, fizemos a Plenária dessas questões e nos preparamos para a Santa Missa, que foi o 32º Domingo do Tempo Comum, cujo tema principal falava da “Viúva que deu o máximo que ela tinha!”

Encerramos o Retiro com a avaliação e uma dramatização sobre Nossa Senhora Aparecida, sua Coroação e reverência ao rio de graças que Ela nos oferece como intercessora junto a seu filho Jesus Cristo. Todos os participantes saíram com a Fé reforçada pelos maravilhosos testemunhos de vida, carinho e amor que todos trocaram durante os dois dias!

FELIZ NATAL! COMO SER FELIZ

Colaboração da Maria Inês - Regional de Limeira-SP

A expressão que mais ouvimos nesta época é Feliz Natal! Como ser feliz? Aqui está a nova mensagem do Papa Francisco, cheia de sabedoria e humildade:

"Você pode ser defeituoso, ansioso e às vezes irritado, mas lembre-se de que a sua vida é o maior negócio do mundo.

Só tu podes impedir que ele decline.

Muitos são aqueles que te valorizam, te admiram e te amam. E você não sabe mas tem pessoas pra quem você é especial.

Gostaria que você lembrasse que ser feliz não é ter um céu sem tempestades, caminhar sem acidentes, trabalhar sem cansaço, relacionamentos pessoais sem decepções.

Ser feliz é encontrar força no perdão, esperança nas batalhas, segurança no medo, amor na discórdia.

Ser feliz não é só valorizar o sorriso, é também refletir sobre a tristeza.

Não é só celebrar o sucesso, é aprender com o fracasso.

Não é só ter alegria com aplausos, mas sim ter alegria no anonimato.

Ser feliz é reconhecer que a vida vale a pena viver apesar de todos os desafios, tristezas, desentendimentos e períodos de crise emocional e econômica.

Ser feliz não é um destino, mas sim uma conquista para quem sabe viajar no seu próprio ser.

Ser feliz é deixar de ser vítima dos problemas e se tornar ator da sua própria história.

É como caminhar por desertos fora de si mesmo, mas ser capaz de encontrar um oásis no fundo da nossa alma.

É agradecer a Deus todas as manhãs pelo milagre da vida.

Ser feliz é não ter medo dos próprios sentimentos.

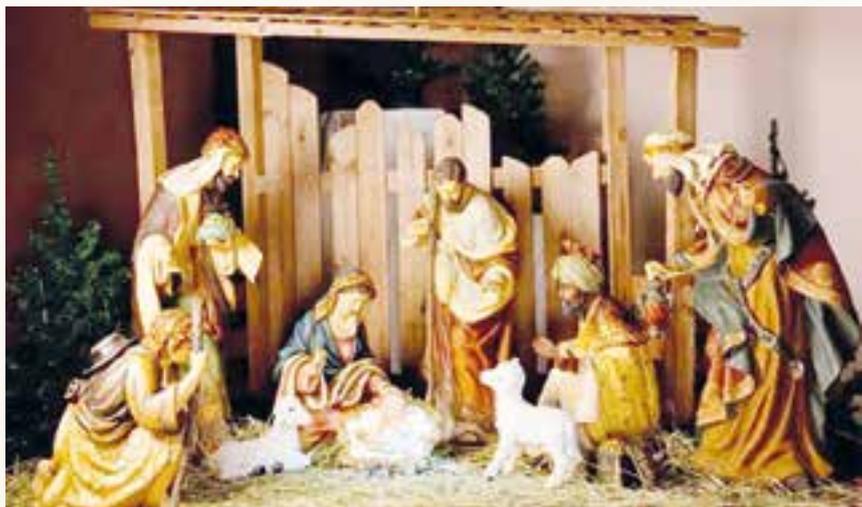
É tudo sobre saber falar sobre si mesmo.

Ter a coragem de ouvir um "não" mesmo de quem você ama.

É sobre ter a segurança de receber críticas, mesmo que seja injusto.

É abraçar crianças, acariciar pais, ter momentos poéticos com amigos, mesmo que eles nos machuquem.

Ser feliz é deixar viver a criatura livre, feliz e simples que vive em cada um de nós.



*Ser maduro é dizer 'eu estava errado'.
Tendo a coragem de dizer 'perdoa-me'.
É ter a sensibilidade de dizer 'eu preciso de você'.
É ter a capacidade de dizer que te amo.
Que sua vida se torne um jardim de oportunidades para ser feliz.
Que você seja um amante da alegria em suas fontes.
Que você seja um amigo de sabedoria e paz em seus invernos.
E quando você dá errado no caminho, você começa de novo.
Bem, vocês serão mais apaixonados pela vida.
E você vai descobrir que ser feliz não é ter uma vida perfeita.
Mas use lágrimas para tolerar a água.
Use as perdas para aprimorar sua paciência.
Use falhas para esculpir serenidade.
Use o prazer para afastar a dor.
Use obstáculos para abrir janelas de inteligência.
Nunca desista...
Nunca desista das pessoas que você ama.
Nunca desista da felicidade, pois a vida é um espetáculo imperdível!"*

Papa Francisco

O Papa Francisco chama a todos, independentemente de onde estiverem, fé ou religião, para um momento de recolhimento, meditação e oração pela paz. Feliz Natal!

AVE MARIA DA ESPERANÇA

Maria Célia de Laurentys - Coordenadora da Região SP Capital e Alphaville

Ó Virgem Santíssima!
Com tantos nomes conhecida,
Sois por nós coroada
Rainha do céu e da terra.
Reverente, vos saúdo:

AVE MARIA CHEIA DE GRAÇA

Muito antes do vosso nascimento
Do Altíssimo, agraciada
Dentre todas as criaturas
Fostes a mulher Predestinada.
Para cumprir vossa sublime missão
Fostes abençoada com toda a beleza
Do amor, das virtudes, da pureza.

O SENHOR É CONVOSCO

Ó Maria, Nossa Senhora da Anunciação!
Quando recebestes a visita
Do anjo Gabriel,
Sem muito compreender,
Aceitastes humildemente,
O plano redentor do Altíssimo:
Vossa sublime participação
No Plano da Salvação.

BENDITA SOIS VÓS ENTRE AS MULHERES

Ó Maria, Nossa Senhora das Graças!
Pelo misterioso beneplácito divino
Dentre todas as mulheres
Fostes escolhida
Desde toda a eternidade
Para tão sublime maternidade.

BENDITO O FRUTO DO VOSSO VENTRE, JESUS

Ó Maria, Senhora da Imaculada Conceição!
Vosso "Fiat" foi o Sim da fé
Comprometida com o vosso Deus.
Bem-aventurada hão de vos aclamar
Todas as nações do mundo,
Porque em vosso virginal ventre
Deus plantou a semente
Daquele que veio habitar entre nós,
A fim de viver a plenitude do amor
E cumprir o Plano Redentor.

SANTA MARIA MÃE DE DEUS

Ó Maria, Nossa Senhora Mãe da Igreja!
Aos pés da cruz
Aceitastes como filho
O discípulo amado de Jesus.
Com gesto tão simbólico
Tornastes mãe espiritual
De extrema generosidade,
Ao acolher toda a humanidade.

ROGAI POR NÓS PECADORES

Ó Maria, Nossa Senhora Auxiliadora!
Vós que fostes, na humildade,
A mais perfeita discípula
Do vosso amado Jesus,
Intercedei-vos junto a Ele
Para que fiquemos curados
Das nossas misérias e pecados.

AGORA E NA HORA DA NOSSA MORTE

Ó Maria, Nossa Senhora do Perpétuo Socorro!
Pelos caminhos da vida
Guardai-nos sob vosso manto
amoroso, complacente e protetor.
Na hora da nossa morte,
Com o vosso amor maternal,
Pegai-nos carinhosamente pelas mãos
E, pressurosa, conduzi-nos com destemor
Ao encontro do Divino e Eterno Amor.

AMÉM, AMÉM, AMÉM.



Gilda Soares. Com muita tristeza, no dia 07/09/2024, noticiamos a “Páscoa” da nossa querida irmã em Cristo, Gilda Soares, viúva e membro atuante da CNSE Irmã Dulce, Pesqueira-PE. De imensa espiritualidade, participou ativamente dos encontros, nos ensinando, com o seu exemplo, que a caridade e o cuidado com os mais necessitados de-

veriam se tornar uma prioridade em nossa vida. Sentiremos saudades, mas a certeza na ressurreição aquece o nosso coração. Pela intercessão de Nossa Senhora da Esperança possa dona Gilda encontrar a Misericórdia de Deus!!



Margarida Alacoque, falecida em 01/07/2024, foi muito atuante nas Comunidades Nossa Senhora da Esperança de Nazaré em Natal-RN. Que Deus e Nossa Senhora a receba com infinita misericórdia



Eci Ubarana Nascimento faleceu em 08/10/2024, foi pessoa muito atuante nas CNSE de Natal/RN. Que Deus possa lhe conceder a paz eterna.



Dilza H. Carvalho, falecida em 17/10/2024, foi fundadora das CNSE em Natal/RN. Que descanse nos braços de Deus e Nossa Senhora onde o sofrimento não existe.



Dia de Finados

Um dia especial de recordação e missas pelos nossos falecidos...

No século II, há indícios de que os cristãos rezavam e celebravam a Eucaristia pelos seus defuntos. No início, eram recordados no terceiro dia do enterro e, depois, no aniversário de morte. A seguir, no 7º e 30º dia. Tudo começou, porém, no ano 998, quando o Abade Odilo, de Cluny (994-1048), exigiu que o então chamado “dia de todas as almas”, hoje Dia de Finados, fosse celebrado em 2 de novembro, em todos os mosteiros sob a sua jurisdição. Em 1915, Bento XV concedeu a faculdade a todos os sacerdotes de celebrar várias missas neste dia, desde que a intenção fosse feita apenas em uma missa. Hoje, a liturgia propõe várias missas, nesta data, a fim de ressaltar o mistério pascal, a vitória de Jesus sobre o pecado e a morte.

Fonte: www.vaticannews.va/pt/feriados-liturgicos/comemoracao-dos-fieis-defuntos.html



Comunidades Nossa Senhora da Esperança

SEDE NACIONAL
Rua Oriente, 500 – 2º andar
03016-000 – São Paulo-SP
cnse@cnse.org.br